



GUIA DE RELIGIÓN 8º BÁSICO

Unidad: “La alquimia y la Espiritualidad”	Fecha:
Profesor: Aliro Paillamanque	
Objetivo de Aprendizaje: “Reflexionar el sentido más profundo del ser humano, que lo lleva a trascender en la vida a partir de la espiritualidad en tiempo de crisis ”	

Motivación para desarrollar la actividad.

En esta actividad te invitamos a entrar en tu vida interior, donde anidan tus deseos, recuerdos, tesoros, fuerzas, sueños y experiencias más profundas. En el fondo, donde tú habitas, tu interior, donde nadie puede entrar si tú no lo permites.

Para lograr realizar esta actividad debes en primer lugar, leer atentamente y comprensivamente el texto que sigue a continuación que habla de ¿cómo aprender en tiempo de crisis? a partir de la espiritualidad.

APRENDER EN TIEMPO DE CRISIS

La crisis ocasionada por la pandemia del covid-19 ha afectado prácticamente todas las áreas de nuestra organización social, también la educación. Las medidas de aislamiento físico han forzado el cierre de escuelas y liceos. La educación ha llegado a ser una institución social medular en el funcionamiento cotidiano de la sociedad, no sólo de profesores y estudiantes, sino de sus familias, el trabajo y muchas otras actividades. En este inédito contexto, es importante reflexionar sobre cómo afrontar esta realidad en el plano educativo y cómo conciliarlo con las otras áreas de la vida cotidiana impactadas por la emergencia.

Ante esta desoladora imagen, se hace necesario que los seres humanos recurramos a las fuerzas más profundas que anidan en nuestra interioridad. En la realidad del ser humano, hay algo más que materia, que lo convierte en un ser especial, capaz de sobreponerse a muchas situaciones adversas a las que se ve enfrentado a lo largo de su vida y al mismo tiempo, de proyectarse en el tiempo en búsqueda de su propia realización, que es su “vocación” más genuina.

El ser humano está llamado, como especie, a trascender en el tiempo y tiene la misión de transformar el mundo con su inteligencia. Esta fuerza interior que habita en la persona humana, se le llama **espiritualidad (espíritu)**, la psique o el alma, como lo llamaban los antiguos griegos **¿Qué es la espiritualidad?** En la reflexión que propongo trataremos de responder esta pregunta.

LA ESPIRITUALIDAD: ASPECTO ESENCIAL DEL SER HUMANO.

Thomas Merton, un monje sabio, teólogo y filósofo hablando de la espiritualidad, decía: “La Espiritualidad es un aspecto esencial del ser humano. Es una vida interior, algo que no es mente ni es cuerpo, sino Espíritu. Es algo más amplio que una religión, un proceso dinámico mediante el cual las personas encontramos trascendencia, un sentido final a la vida... a nuestro ser interior. Es nuestro santuario interior, es más íntimo a nosotros que nosotros mismo...”.



Tomando las palabras de Thomas Merton, digamos que la espiritualidad viene de adentro de la persona, es una especie de fuerza interna que dinamiza las dimensiones del ser humano. El crecimiento espiritual de una persona está definido como un proceso de evolución, que integralmente protagoniza el ser interior, pero que a la vez, tiene consecuencia sobre el desarrollo de todas las áreas de la vida que caracterizan a un ser humano, tal como puede ser el área profesional, el área educativa, el área social, el área afectiva, entre otras.

Se crece espiritualmente, cuando una persona logra incorporar a todos los actos de su vida, valores como la tolerancia, la compasión, el desapego, la generosidad, el perdón, la discreción o todas aquellas experiencias que se hayan aprendido en cada etapa de la vida.

Por otro lado, la espiritualidad es la forma de trascender al propio ego y reconocer que se necesita más poder del que nuestro ego pudiera estimular para dirigir nuestra voluntad. El crecimiento espiritual mejora la forma de relacionarnos con lo que nos rodean. El crecimiento espiritual viene como efecto de una transformación real y por eso inspira una actitud de avance.

En el Diccionario de espiritualidad (2005) encontramos que “ningún ser humano puede vivir sin espíritu, especialmente si se mueve con hondas motivaciones y convicciones. Pertenece, pues, al sustrato más profundo de su existencia”. No cabe duda, que la espiritualidad es una vía de perfeccionamiento para el ser humano, desde ella la persona puede llegar a ser más persona, más humano en todas y cada una de sus dimensiones.

Según el texto ¿qué es el ser humano y cuál es su vocación y misión más profunda? Reflexiona y argumenta tu respuesta.

¿Cómo define Thomas Merton la espiritualidad? Argumenta tu respuesta.



¿Bajo qué circunstancias sabemos que estamos creciendo espiritualmente? Reflexiona

Escribe un cuento o una historia de una persona que ha logrado superarse así mismo, ante toda adversidad.