



Indicaciones

- ☐ Las 6 primeras guías corresponde a información sobre los órganos de los sentidos, es de suma importancia que un adulto le lea a el o la estudiante y luego comenten.
- ☐ Las siguientes guías son actividades de refuerzo para la comprensión, e identificación de los órganos de los sentido, según su funcionamiento y cuidados.
- ☐ La guía tendrá una evaluación.
- ☐ La guía de actividades debe presentarse al regreso de clases, según contingencia nacional, según horario de clases.



Los sentidos

Los órganos de los sentidos

Nuestro cuerpo está preparado para percibir lo que ocurre en el ambiente que nos rodea, a través de los sentidos.

Los **sentidos son cinco**:

- **Vista**
- **Gusto**
- **Oído**
- **Olfato**
- **Tacto**

Cada sentido utiliza un **órgano** para percibir, conocer y relacionarnos con nuestro entorno. También utilizamos los sentidos para protegernos.

Sentido VISTA	Sentido OIDO	Sentido OLFATO	Sentido GUSTO	Sentido TACTO
Órgano OJO	Órgano OÍDO	Órgano NARIZ	Órgano LENGUA	Órgano PIEL
				

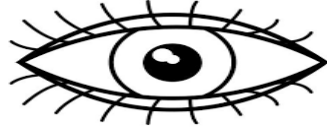


Sentido Vista

Órgano : Ojos

El sentido de la vista nos permite ver todo lo que nos rodea.

El órgano del sentido de la vista es el ojo.



A través de los ojos podemos percibir:

- Color
- Tamaño
- La forma de todo lo que está a nuestro alrededor.

En el cerebro se interpretan las imágenes que captamos con el ojo, y este les da un significado.



Las cejas son un conjunto de pelos que están encima de los ojos. Su función es impedir que las gotas de sudor y agua caigan dentro del ojo.

Los párpados son parte de la piel de la cara, que mediante unos músculos se abren o cierran y así protegen al ojo del polvo o de la luz. También mantienen el ojo húmedo al repartir las lágrimas por todo el ojo cuando lo cerramos y lo abrimos.

Las pestañas son una fila de pelos que están en los extremos de los párpados y evitan que entre polvo o cualquier otro elemento extraño en el ojo.

Las glándulas lacrimales están constantemente produciendo lágrimas, para mantener al ojo húmedo y que no se seque.

Formas de proteger el órgano de la vista:

- Leer y escribir en lugares iluminados.
- Acudir al oftalmólogo cuando se presentan molestias en los ojos.
- Protegerse del sol utilizando lentes con protección.
- No tocarse los ojos con las manos sucias.
- No ver televisión, celular, Tablet de cerca.



Sentido Gusto

Órgano : Lengua

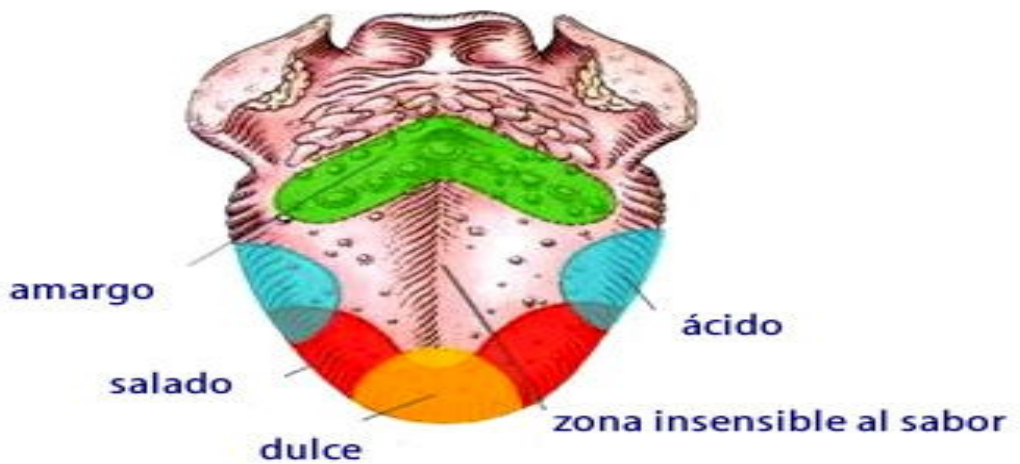
El sentido del gusto nos permite **percibir los sabores** de nuestros alimentos favoritos.

Los órganos del gusto son la lengua y el paladar.



En la lengua y el paladar se encuentran las **papilas gustativas**, que son los órganos sensoriales encargados de **percibir los sabores**.

Podemos percibir 4 tipos de sabores



- **Dulce**, se capta en la punta de la lengua. Por ejemplo el sabor de los caramelos.
- **Salado**, se capta a los dos lados de la parte delantera de la lengua. Por ejemplo el sabor del jamón
- **Ácido**, se percibe a los dos lados de la lengua pero un poco más atrás que el anterior. Por ejemplo el sabor del jugo de limón.
- **Amargo**, se capta en la parte de atrás de la lengua. Por ejemplo el sabor del café sin azúcar o el pomelo.

En el centro de la lengua casi no se localizan receptores del sabor (papilas gustativas). Decimos que es una **zona insensible al sabor**.

Formas de proteger el órgano del gusto:

- No consumir alimentos muy fríos o muy calientes
- Cepillarse los dientes luego de cada comida y limpiar suavemente la lengua.
- Realiza visitas periódicas al dentista.

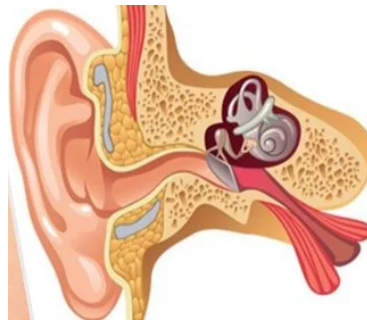


Sentido Oído o Audición

Órgano : Oído

El sentido del oído nos permite **percibir los sonidos**, su volumen, tono, timbre y la dirección de la cual provienen.

Los órganos de la audición son los oídos. Los oídos están situados a ambos lados de la cabeza para percibir todos los sonidos que nos rodean.



Los oídos además de la audición son los **órganos responsables del equilibrio**. Los sonidos se transmiten por el aire o por otros medios y llegan hasta nuestra oreja la que los capta y los envía al oído interno, donde se transforman y transmiten señales nerviosas al cerebro para su interpretación.

Formas de proteger el órgano de la audición:

- Protegerse de los ruidos fuertes
- No introducir objetos extraños
- No utilizar por largos ratos audífonos
- Secar bien los oídos después de cada baño

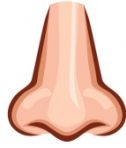


Sentido Olfato

Órgano : Nariz

El sentido del olfato es el sentido encargado de captar los olores que nos rodean.

Su órgano es la nariz.



En el interior de las fosas nasales se encuentra la pituitaria amarilla. En la pituitaria amarilla se encuentran los receptores del olfato, que envían la información al cerebro.

Características:

- La nariz humana es capaz de distinguir entre más de cien mil aromas diferentes.
- Además el sentido del olfato está relacionado con el sentido del gusto, pues la boca y la nariz están conectadas entre sí, y gran parte del sabor de los alimentos está complementado con su aroma.
- Este sentido es muy importante ya que puede ayudarnos a protegernos de peligros.

Por ejemplo, con el olfato podemos detectar si en nuestra cocina hay un escape de gas o si algo se está quemando. También se puede detectar los alimentos que se encuentran en mal estado.

Formas de proteger el órgano del olfato:

- No introducir objetos por la nariz
- Usar pañuelos limpios
- Respirar siempre por la nariz y no por la boca



Sentido Tacto

Órgano : Piel

El sentido del tacto nos permite percibir cualidades de los objetos como la forma, la textura y la temperatura.

El órgano del tacto es la piel, por lo tanto se extiende por todo nuestro cuerpo, pero son las manos los miembros usados comúnmente para tocar.



Características:

- A través de la piel nos relacionamos con el mundo exterior ya que posee millones de receptores sensoriales de distinto tipo. Algunos responden al dolor, la presión y la temperatura. Hay zonas de nuestro cuerpo que tienen mayor sensibilidad que otras como por ejemplo la punta de los dedos.
- La piel actúa como una barrera de defensa del cuerpo.
- Te permite percibir sensaciones como por ejemplo si algo está frío o caliente, si es liso o áspero y sentir dolor si te golpeas

Formas de proteger el órgano del tacto

- Siempre que estés expuesto al sol, debes utilizar protección solar. Si no la utilizas, la piel se reseca, pierde la humedad natural y con ella la capacidad de proteger a los tejidos internos frente a los rayos del sol.
- - No pases demasiado tiempo expuesto al sol.
- - Nunca utilices sobre la piel productos de los que no conozcas la procedencia o que no estés seguro que se puedan utilizar sobre la piel.
- - Debes mantener la piel hidratada. Los médicos recomiendan beber agua fresca constantemente, incluso antes de tener sed.
- - Limpiar la piel todos los días, asegúrate de hacerlo con el jabón adecuado para tu piel.
- - Si notas alguna alteración en la piel, como manchas, decoloraciones, o lunares que cambian de color o crecen, no dudes en avisarle a tus padres.



Guía evaluada: Los órganos de los sentidos

Nombre:		
Curso: 1° ____	Puntaje real: 19	Puntaje Obtenido:

I. Une con un línea el sentido con su órgano que percibe los estímulos. (Total 5 puntos)

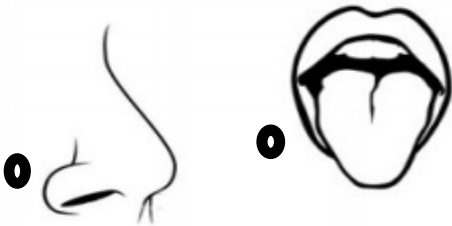
Sentido

Órganos

Audición 0



Olfato 0



Tacto 0



Vista 0

Gusto 0

II.- Marca con un  las acciones que protegen los órganos de los sentidos y con una  las que los dañan. (1 punto por cada respuesta correcta, total 6 puntos).

▪ Ver televisión desde muy cerca.	
▪ Leer un libro en lugares con suficiente luz.	
▪ Escuchar música con un volumen alto.	
▪ Usar tapones para bañarse en la piscina.	
▪ Usar bloqueador solar.	
▪ Tomar líquidos calientes	



II. Busca en tu hogar los siguientes alimentos, y luego marca con una X el sabor que percibes. (En total 4 puntos)

Alimentos	Percepción
	a) Ácido b) Dulce c) Salado d) Amargo
	a) Ácido b) Dulce c) Salado d) Amargo
	a) Ácido b) Dulce c) Salado d) Amargo
	a) Ácido b) Dulce c) Salado d) Amargo



II. Busca en tu hogar los siguientes objetos, y luego marca con una X la o las alternativas de lo que percibes. (En total 4 puntos)

Objetos	Percepción
 lija	a) Duro b) Suave c) Áspero d) Blando
 Piedra	a) Duro b) Suave c) Áspero d) Blando
 Algodón	a) Duro b) Suave c) Áspero d) Blando
 silla	a) Duro b) Suave c) Áspero d) Blando