

# Guía n° 2 segundo semestre

Tercero y Cuarto medio

Departamento de educación física

Bienestar físico

Profesora Andrea Gómez Díaz

# Contenidos

- ▶ Presentación de parques y reservas naturales
- ▶ Conceptos básicos de contaminación del aire y agua., reciclaje y el impacto en el medio ambiente.

# Objetivos

- ▶ Evaluar el impacto de variados programas y proyectos deportivos, recreativos y socioculturales que promuevan de manera colectiva el bienestar, el autocuidado, la vida activa y la alimentación saludable en su comunidad, considerando la diversidad de las personas.(OA4, II).

# OJO!!

Leer con atención la clase para así poder realizar la actividad evaluada de manera optima.



☀️ Éxito a todos y todas!! ☀️

# Parques nacionales

- ▶ Se define como Parque Nacional “Las regiones establecidas para la protección y conservación de las bellezas escénicas naturales y de la flora y la fauna de importancia nacional, de las que el público pueda disfrutar mejor al ser puestas bajo la vigilancia oficial”.
- ▶ El patrimonio ambiental de Chile es protegido por el Sistema Nacional de Áreas Silvestres Protegidas del Estado (SNASPE), creado y administrado por la Corporación Nacional Forestal, CONAF. El Sistema se compone actualmente por 105 unidades, distribuidas en 41 Parques Nacionales, 46 Reservas Nacionales y 18 Monumentos Naturales.
- ▶ En el siguiente link puedes encontrar los principales parques nacionales de nuestro país. <https://www.gochile.cl/es/destinos-parques-nacionales.htm> , separados por regiones, ¡REVISALOS Y CONOCELOS!

# Reservas naturales

- ▶ Una reserva natural o reserva ecológica es un área semi protegida, de importancia para la vida silvestre, flora o fauna, o con rasgos geológicos de especial interés que es protegida y manejada por el hombre, con fines de conservación y de proveer oportunidades de investigación y de educación.

## Tipos de reservas naturales

- ▶ Se reconocen dos tipos de reservas naturales:
- ▶ **Integrales.** Aquellas en las que todo tipo de explotación de recursos o actividad económica está prohibida, excepto aquellas autorizadas con fines científicos o investigativos.
- ▶ **Parciales.** Aquellas en las que la explotación de ciertos recursos está permitida siempre y cuando se haga de acuerdo a las normas de conservación ecológica imperantes.

# Reservas naturales de Chile

- ▶ Algunas de las principales reservas naturales o ecológicas de Chile son:
  - Reserva ecológica Huilo Huilo
  - Reserva natural Los flamencos
  - Reserva natural Rio clarillo

En el siguiente link podrás conocer todas las reservas naturales de nuestro país, <https://www.gochile.cl/es/destinos-reservas-nacionales.htm> , ¡REVISALAS! Para que puedas realizar la actividad evaluada 😊



**CONTAMINACIÓN...**

# Contaminación el aire

- ▶ La **contaminación del aire** es una mezcla de partículas sólidas y gases en el **aire**. Las emisiones de los automóviles, los compuestos químicos de las fábricas, el polvo, el polen y las esporas de moho pueden estar suspendidas como partículas. ... Cuando el ozono forma la **contaminación del aire** también se denomina smog.

## Principales fuentes de contaminación ambiental o del aire

- El sistema energético
- La combustión de los vehículos
- Las centrales eléctricas
- La ganadería



## SANTIAGO DE CHILE, TORRE COSTANERA



# Contaminación del agua

La **contaminación del agua** es cualquier cambio químico, físico o biológico en la calidad del **agua** que tiene un efecto dañino en cualquier cosa viva que consuma ese **agua**. Cuando los seres humanos beben el **agua** contaminada tienen a menudo problemas de salud.

## ¿Qué significa que el agua este contaminada?

Seguro que has escuchado en más de una ocasión la frase “el agua es vida”. Para comprender el grave problema al que nos enfrentamos, debemos entender primero qué caracteriza al agua en malas condiciones. La ONU nos lo explica:

La presencia de componentes químicos o de otra naturaleza en una densidad superior a la situación natural. Es decir, la existencia de sustancias como los microbios, los metales pesados o los sedimentos. Estos contaminantes degradan la calidad del agua.

# Contaminación del agua: causas del problema

En la actualidad, **cerca de 5 millones de personas en el mundo mueren por beber agua contaminada**, una situación que se agudiza especialmente en aquellos contextos de exclusión social, pobreza y marginamiento.

Para entender esta situación, quizá debamos remontarnos a las principales causas que han provocado la contaminación del agua. Veamos cuáles son:

- Desechos industriales
- Aumento de las temperaturas
- Uso de pesticidas en la agricultura
- Deforestación
- Derrame de petróleo
- Basura en playas, WC, lavaplatos, etc.





**RECICLAJE**

# Reciclaje

- ▶ El reciclaje es el proceso mediante el cual los desechos se convierten en nuevos productos o en recursos materiales con el que fabricar otros productos. De esta forma, los residuos se someten a un proceso de transformación eco-ambiental para poder ser aprovechados en algún proceso de fabricación, reduciendo el consumo de materias primas y ayudando a eliminar residuos.
- ▶ Es importante diferenciar entre reciclar y reutilizar, siendo esto último el aprovechamiento de un determinado objeto para otro uso, sin necesidad de someterlo a un proceso físico-químico de transformación. Por ejemplo, utilizar una botella como florero o hacer una cartera con un viejo pantalón vaquero. Mientras que el reciclaje implica la transformación de los residuos, mediante procesos que convierten esos desechos en un producto o material nuevo.

## Los 6 Colores del Reciclaje



# BENEFICIOS DEL RECICLAJE



Llega menos residuos a  
reellenos sanitarios



Ahorro para personas  
y la Alcaldía



Menos  
Contaminación  
atmosférica



Campañas de  
beneficencia



Familias Recolectoras  
Recicladoras



Ahorro de recursos  
naturales

# ACTIVIDAD EVALUADA

## Realizar informe escrito en formato Word o PDF sobre:

- ▶ 1 Reserva natural o ecológica Chilena a elección (5 pts)
- ▶ 1 Parque Natural Chileno a elección (5 pts)
- ▶ Contaminación de aire y agua, así mismo proponer 3 acciones para evitar la contaminación que este a su alcance. (8 pts)
- ▶ Reciclaje, proponer una acción realizable por usted para fomentar el reciclaje en su barrio. (6 pts)

El informe deberá contar con:

- Portada (Nombre, curso, fecha, asignatura, logo colegio) (1 pto)
- Índice (1 pto)
- Introducción (1 plana) (1Pto)
- Desarrollo (Toda información solicitada en 4 planas como mínimo) (24 pts)
- Conclusión (concluir los temas, dejar opinión personal y comenta que te pareció el trabajo)(1 plana) (1 pto)
- Bibliografía y Webgrafía (Fuentes de donde obtuvo la información) (2pts)
- Puntaje total: 30 puntos = nota 7,0

# Éxito!!!!

Ante cualquier duda comunícate a mi correo

[amgd.gomez@gmail.com](mailto:amgd.gomez@gmail.com)

o mi whatsApp : +569 64349754