



Colegio Sol de Chile  
Departamento de Orientación  
Docentes: Nicole Lacourt / Jacqueline Reyes  
Cursos: 3° Básicos A y B

GUÍA DE ORIENTACIÓN  
N° 2: "Expresando mis Emociones"

Nombre: \_\_\_\_\_

Curso: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

E-mail o número de contacto: \_\_\_\_\_

Nombre del Apoderado(a): \_\_\_\_\_

**INSTRUCCIONES:**

Hola niños y niñas, esperando que se encuentren bien junto a sus familias, les enviamos muchos saludos sus profesoras Jefes:

Tía Jacqueline Reyes: 3° A y Miss Nicole Lacourt: 3°B

Hemos realizado esta guía con mucho cariño para ustedes para que podamos comunicarnos y ustedes nos cuenten como van sus actividades en casa.

Necesitamos que para esta guía tengas tu estuche con lápices de colores y lápiz grafito.

Recuerda que habrá partes que puedes pedir ayuda, y otras que tú mismo debes realizar.

No olvides que puedes pedirle a tus padres que, ante cualquier duda, nos puedan escribir un correo electrónico a cada profesora:

Tía Jacqueline:

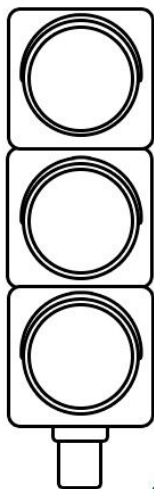
**profesorajack27@gmail.com**

Miss Nicole:

**missnicolelacourt@gmail.com**



- I. **Demostrando mis emociones:** ¿Has visto un semáforo y sus colores? Claro que sí, tiene 3 colores que nos indican acciones determinadas, hoy relacionaremos esos colores a nuestras emociones diarias.



ROJO: Enojo o tristeza

AMARILLO: Cansancio

VERDE: Alegría

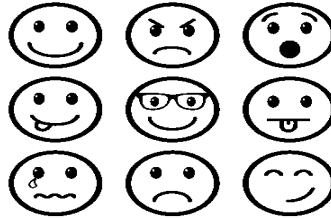
- ❖ Con estos significados, tendrás un calendario el cual debes colorear día a día antes de dormir, para que al fin del mes puedas ver cuál fue la emoción que está más presente en tu vida.

# AGOSTO

# 2020

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**II. Compartiendo mis Emociones:** Para este ítem deberás completar la tabla junto a un familiar que viva contigo, ya que también tendrá que escribir sus emociones en esta actividad. Ambos deberán escribir una respuesta en cada línea. Pueden responder una pregunta día a día para que puedan pensar y hacerlo con tiempo.



<u>Preguntas</u>	<u>Tu respuesta</u>	<u>Respuesta de tu familiar</u>
1. ¿Cuál es tu nombre?		
2. ¿Cuándo estas feliz que te gusta hacer?		
3. ¿Cuál ha sido tu actividad favorita en casa en este tiempo?		
4. ¿Cuándo fue la última vez que estuviste triste?		
5. ¿Qué es lo que más te gusta o gustaba del colegio?		
6. ¿Qué te hace enojar?		
7. ¿Cuándo estás triste, quién te ayuda a que pase pronto y cómo?		
8. ¿Cuál ha sido el lugar donde has sentido más felicidad?		


III. **Comprensión Lectora: Lee** el texto en voz alta a algún familiar de tu casa.

**Claudio**



es un niño amistoso y muy estudioso.



va todos los días a la escuela en  .

Un día, su profesora llamó a su mamá para conversar.

Ella le dijo que  era muy buen alumno.



ya aprendió a leer, a contar, a sumar y a restar.

Todos sus compañeros lo quieren mucho.

❖ Responde las preguntas cuando termines de leer:

1. ¿Cómo es Claudio?

\_\_\_\_\_.-

2. ¿Dónde va Claudio todos los días?

\_\_\_\_\_.-

3. ¿Para qué llamó la profesora a la mamá de Claudio?

\_\_\_\_\_.-

4. ¿Qué le dijo la profesora a la mamá?

\_\_\_\_\_.-

5. ¿Qué había aprendido Claudio?

\_\_\_\_\_.-

6. ¿Cómo te describirías tú?

\_\_\_\_\_.-

7. ¿Qué es lo que más extrañas de tu colegio?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_.-