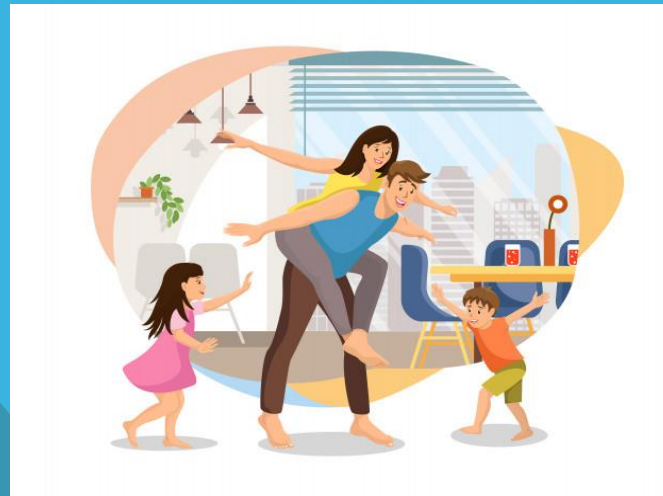




Colegio Sol de Chile  
Departamento de Orientación

# Cuarentena en el hogar: Jugando y creando en familia



Estimada comunidad escolar, en el siguiente documento, podrás encontrar diversos juegos para armar en casa. **Divertidos, sencillos y al alcance de todos.**

Para ir variando las actividades con los/as mas pequeños dentro del hogar, y alternar actividades fuera de las pantallas, compartimos a ustedes una **serie de juegos para estimular la motricidad y despertar el ingenio de la mano de la creación artesanal.**



# JUEGOS CON CINTA ADHESIVA

Disponiendo de cinta adhesiva de distintos tamaños, se pueden armar pistas de carreras para autitos y animales, jugar a ser deportista olímpicos o afilar la puntería. Debajo algunas ideas

**Materiales:** cinta adhesiva, autitos, animales, bollitos de papel.



## Salto en largo

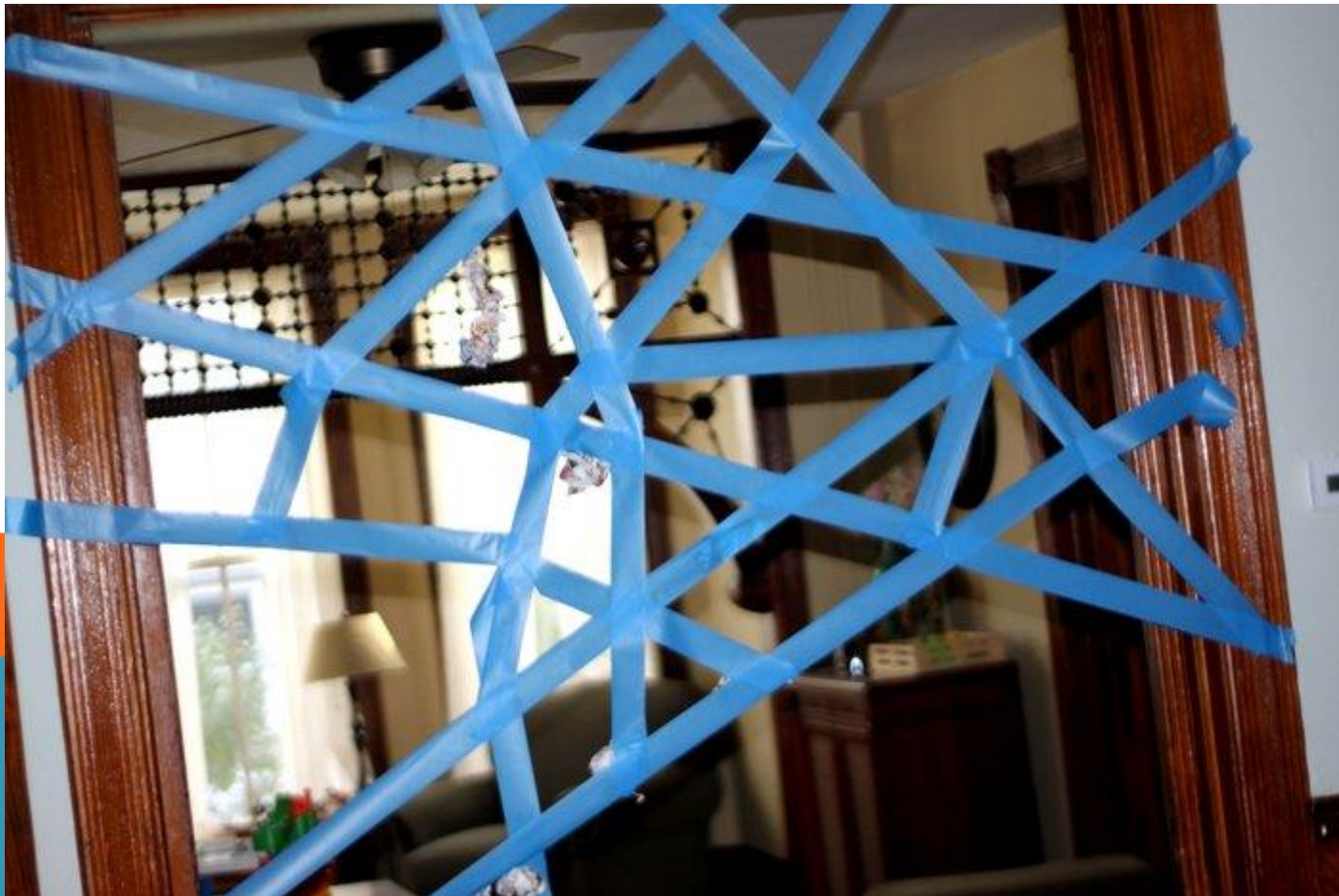
Colocar cinta adhesiva en el piso, a dos o tres pies de distancia, dependiendo de la edad y ¡a comenzar con los juegos olímpicos!



# JUEGOS CON CINTA ADHESIVA

## Telaraña

Cruzar muchas cintas adhesivas entre los marcos de una puerta o los respaldos de dos sillas. Armar bolitas de papel que simulen ser insectos y jugar con la puntería a dejarlos atrapados en la tela de araña.



# JUEGOS CON CINTA ADHESIVA

## Pistas de carrera

Crear con cintas circuitos en el piso para realizar carreras de autos, de caballos ¡O de perros!

También, disponiendo de cintas en el piso, si son de colores mejor, armar circuitos para jugar con el equilibrio de los niños. ¡A caminar al estilo “pan y queso” sin salirse del circuito!

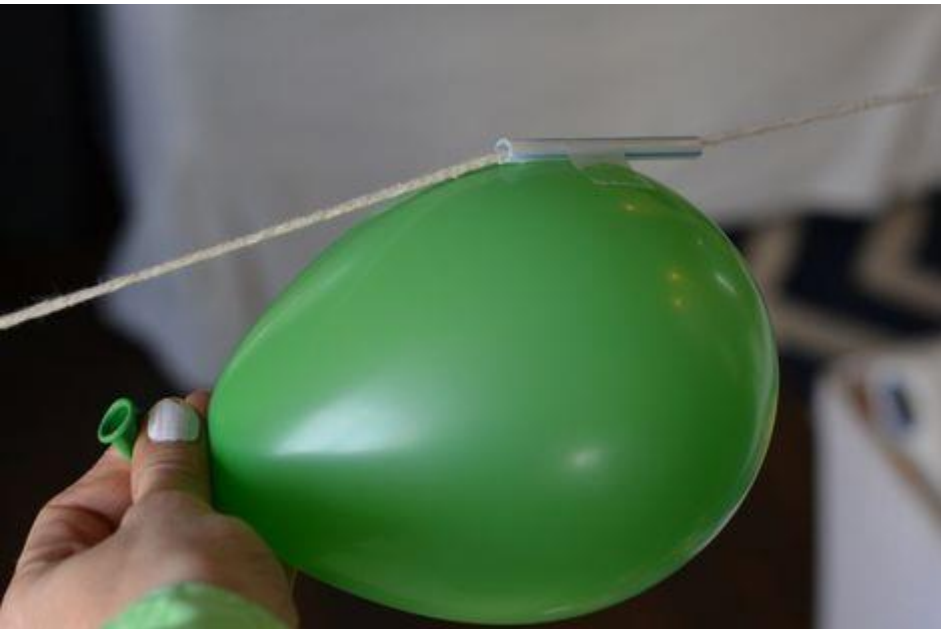


# JUEGOS CON GLOBOS

## Arma tu propio cohete

Cortar un trozo largo de lana o sogá. Atravesar la lana/soga por la bombilla. Atar cada extremo sobrante de lana/soga en diferentes superficies de manera que quede, como mínimo dos metros entre un extremo y otro (puede ser entre una manilla de puerta y el respaldo de una silla). Luego inflar un globo y sin anudarlo pegarlo con cinta adhesiva a la bombilla. Ubicarlo en uno de los extremos, soltar la boquilla y ¡a volar!

**Materiales:** lana/soga/cordón de zapatilla, una bombilla, cinta adhesiva y globos.



# JUEGOS CON GLOBOS

## Globos con mensajes

Para jugar a las adivinanzas o responder acertijos de una manera diferente, armar un cordel de globos o pegar muchos globos en una pared. Previamente introducir en cada globo un papel que contenga el acertijo o la adivinanza. Luego proponerle a los niños que exploten los globos con un escarbadiantes, o sentándose encima de ellos, y entonces ¡a pensar y responder!

Los globos con mensaje también puede ser una buena opción para dividir roles y realizar trabajos colaborativos en el hogar. Introducir dentro de los globos distintas tareas como lavar los platos, hacer la cama, juntar la ropa y hacer partícipes a todos los miembros de la familia.

**Materiales:** globos, cinta adhesiva, hilos, mensajes.



# JUEGOS CON GLOBOS

## Burbujas gigantes

Conseguir dos palos de igual tamaño (pueden ser ramas de árbol). Cortar un trozo de hilo de algodón (para atar matambre) o una cuerda fina que sea tres veces más larga que la longitud de los palos. Atar la cuerda para formar un "aro" donde la parte de arriba sea mas corta que la de abajo.

Por otro lado, poner en una palangana o balde una mezcla compuesta por diez vasos de agua (si está tibia, mejor), un vaso de jabón liquido (no abusar con el jabón de lo contrario la mezcla quedará muy espesa) y una cucharada grande de azúcar. Mezclar y dejar reposar una hora.

Cuando la mezcla esté lista, sumergir el hilo en la mezcla y a practicar hasta que aparezcan dragones, serpientes, y todo un universo de figuras.

**Materiales:** palos o ramas, hilo, jabón liquido, agua, palangana o balde, azúcar.



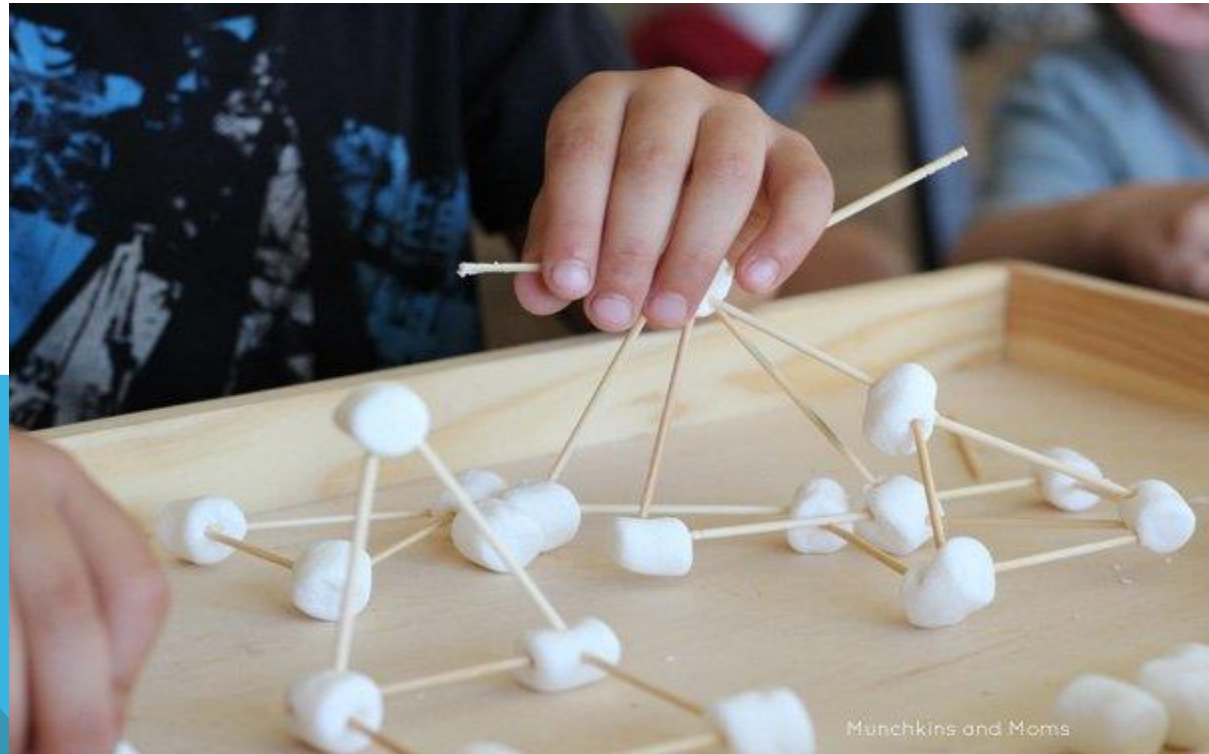


# JUEGOS MANUALES

Algunas ideas para construir monstruos, edificios y juegos de puntería

Con un potecito de mondadientes y plastilina, unir cada palillo con una bolita de plastilina construir torres, edificios, monstruos, personajes, objetos.

**Materiales:** mondadientes, plastilina



# JUEGOS MANUALES

## Juego de puntería

A los vasitos de plástico realizarle un agujero sobre la base e introducirle un hilo o lana y atarlo de manera que puedan quedar colgando del hilo o la lana.

Tomar cualquier caja de cartón mediana y realizarles agujeros en la parte superior para colgar de ellas los vasitos.

Disponer de tapitas de gaseosa sobre la mesa o sobre el piso, depende donde apoyemos la caja, y a afilar la puntería!

**Materiales:** caja de cartón, hilo, vasos de plástico, tapitas de bebida.



# JUEGO DE CALIGRAFÍA

Tomar una caja, la tapa de una caja de zapatillas, un pote plástico y rellenarla con sal o azúcar. Mostrar al niño letras, números o palabras para que practiquen usando otras texturas.

**Materiales:** caja de cartón, azúcar o sal, palito para escribir o sus dedos



# CAMINOS CON OBSTÁCULOS

¡Atravesar los pasillos puede convertirse en un desafío muy divertido!

Realizar un entretejido de lana entre las paredes del pasillos, pegarlas con cinta de papel reforzada y a ir y venir sin despegar los hilos!

**Materiales: lana, cinta de papel**

