



Colegio Sol de Chile
Departamento de Orientación

Aplicaciones para niños/as y jóvenes en cuarentena



Estimada comunidad educativa, el siguiente documento ofrece a ustedes una serie de APPs para niños/ as y adolescentes para esta cuarentena.

Cada aplicación tiene una utilidad específica, y están clasificadas de la siguiente manera:

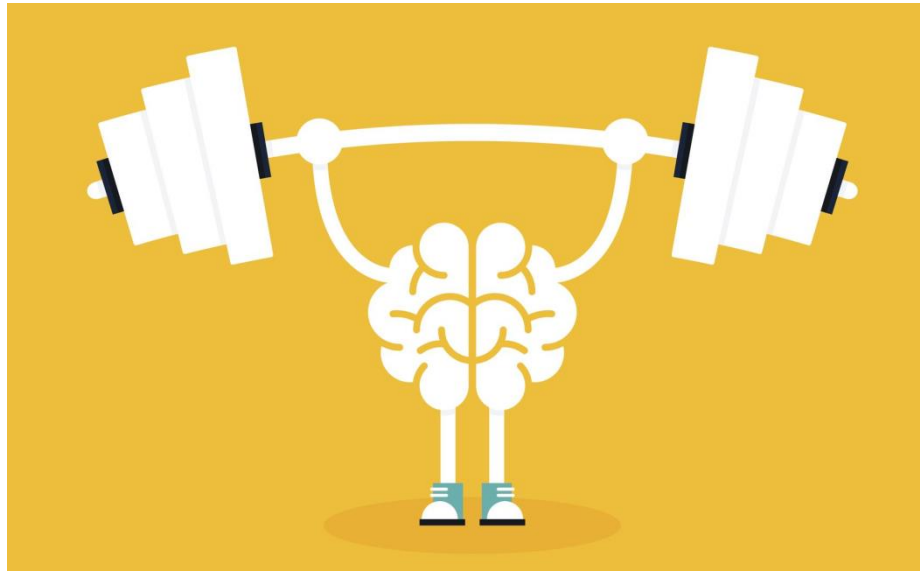
- Entrenamiento mental
- Evitar distracciones
- Organización y productividad
- Facilitar el estudio
- Descanso y ocio
- Comunicación en cuarentena

Fuente:

<https://www.tuenti.es/blog/mejores-aplicaciones-para-estudiar/>

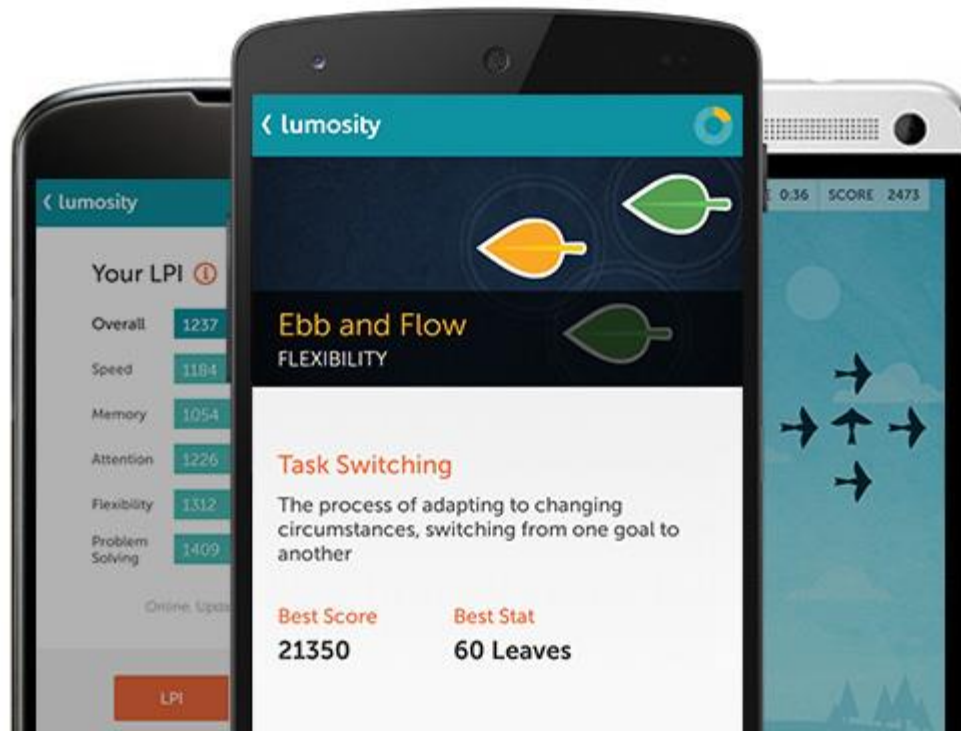


ENTRENAR LA MENTE



LUMOSITY

Lumosity cuenta con más de 25 juegos cognitivos para que desarrolles tu cabeza antes de ponerte al lío. Si practicas un poco todos los días verás que absorbes todo mucho más rápido.



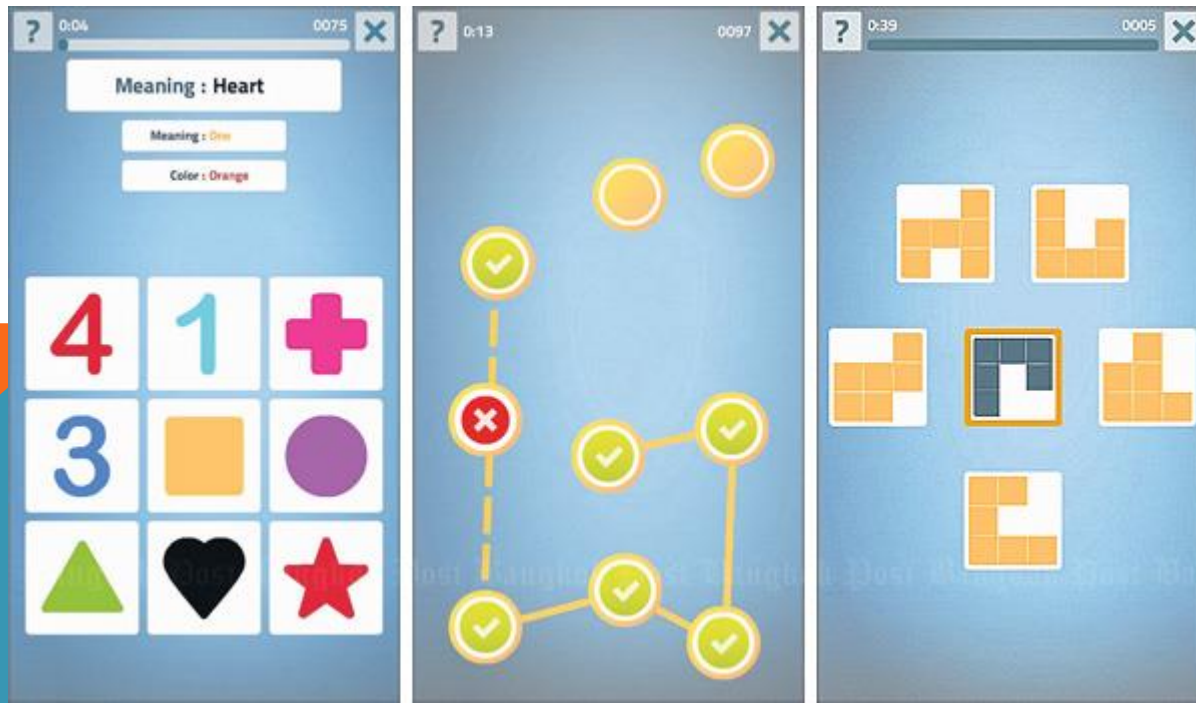
FIT BRAINS TRAINER

Paul Nussbaum es dos cosas: uno de los mejores neuropsicólogos de Estados Unidos y el creador de Fit Brains. Ahí es nada. En Fit Brain encontrarás más de 360 juegos de agilidad mental, concentración, memoria... Podrás comparar tus logros con otras personas de tu mismo sexo y edad. Además de la app también tiene una versión web.



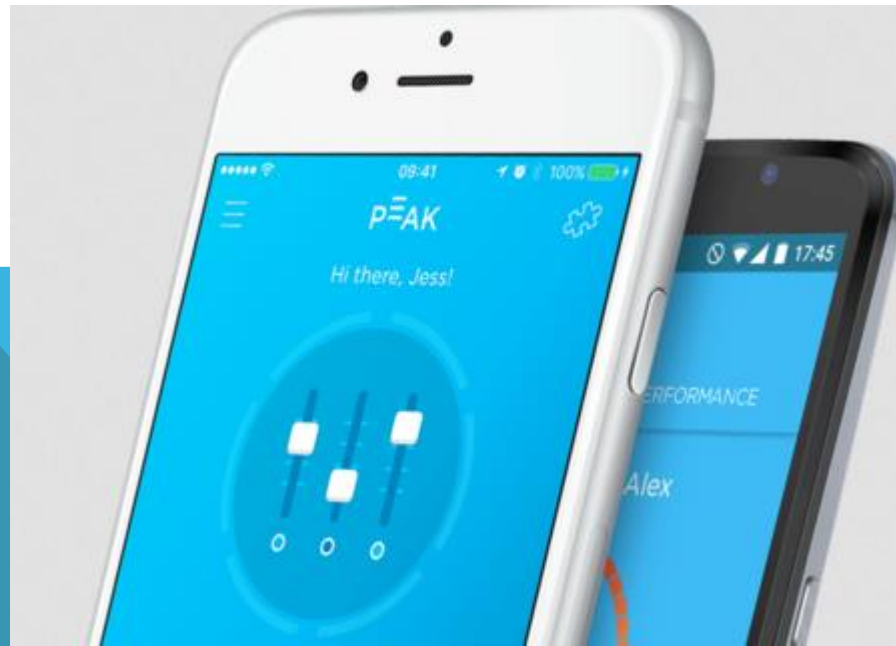
NEURONATION

NeuroNation personaliza sus más de 23 ejercicios en función de nuestro potencial. También nos permite comparar nuestros resultados con otras personas que usen la app. Un poquito de ejercicio mental al día y tu concentración, memoria, inteligencia y resultado del examen lo agradecerán



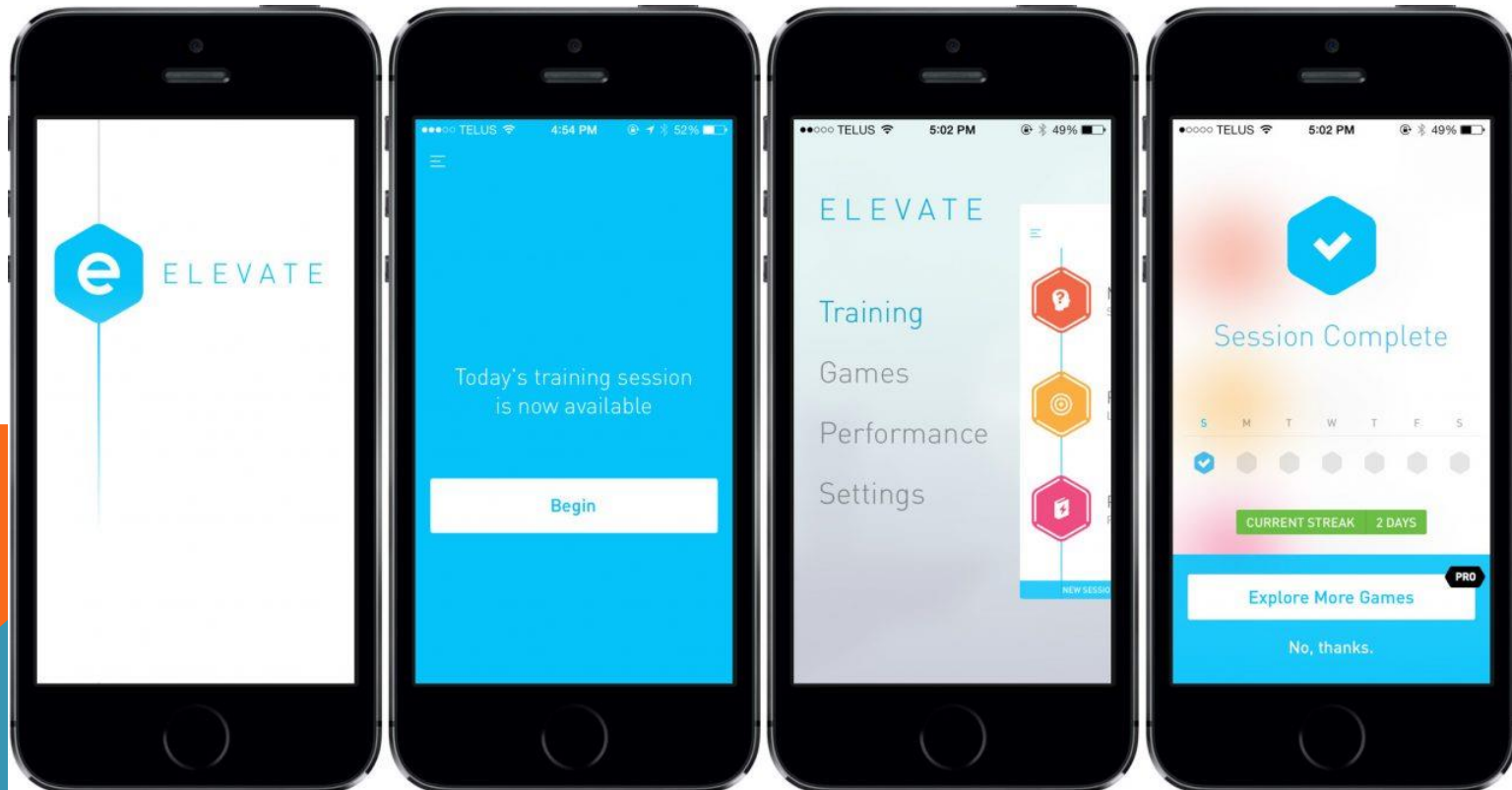
PEAK

Peak ofrece una experiencia que depende de la puntuación. Cuanto más controles un ejercicio, mejor sera. Un equipo de científicos expertos en educación y neurociencia avalan los análisis cognitivos de la app a través de mapas cerebrales y gráficos para que sepamos dónde estamos más decaídos.



ELÉVATE

De nuevo una app diseñada por expertos científicos, con ejercicios personalizados. seguimiento... La mayoría de sus ejercicios tienen como foco el lenguaje para entrenar la mente. ¿Qué necesitas? Saber inglés.

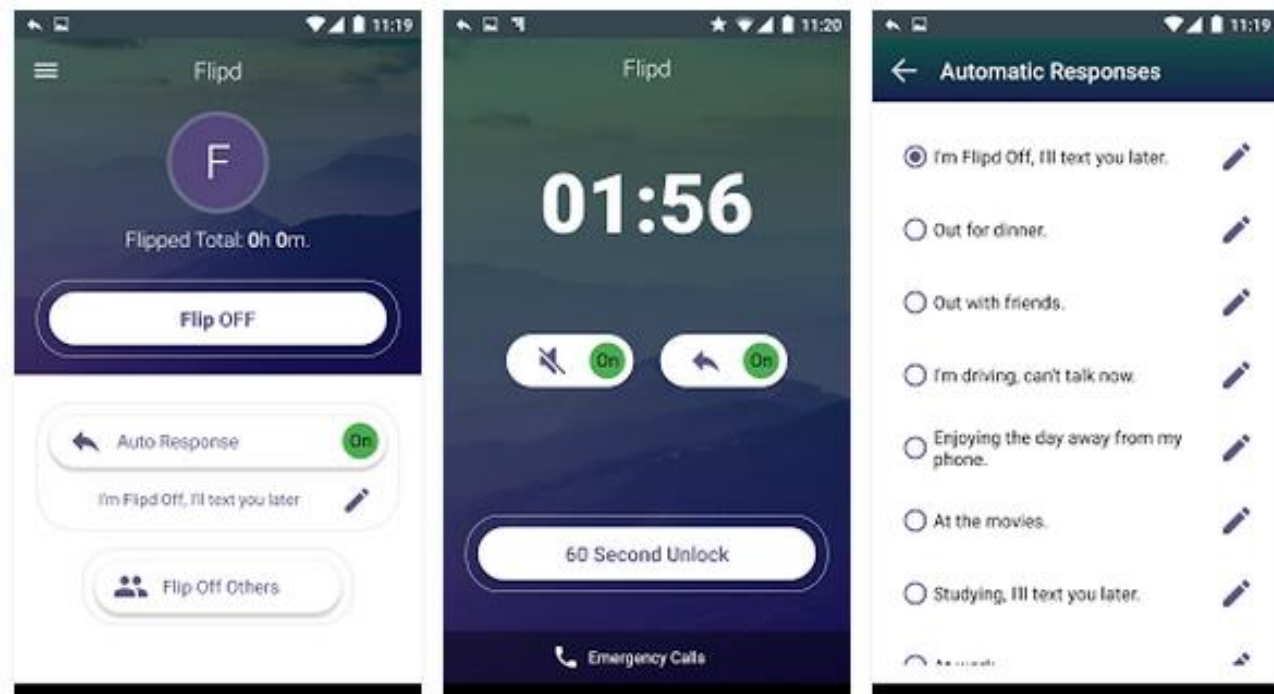


Evitar distracciones



FLIPD

Suele pasar que cuando por fin te pones a estudiar: Ping! Te salta un comentario en Facebook. Flipd bloquea todas las aplicaciones que supongan un peligro para tu concentración. Elige el tiempo que planeas estar estudiando y olvídate de ellas.



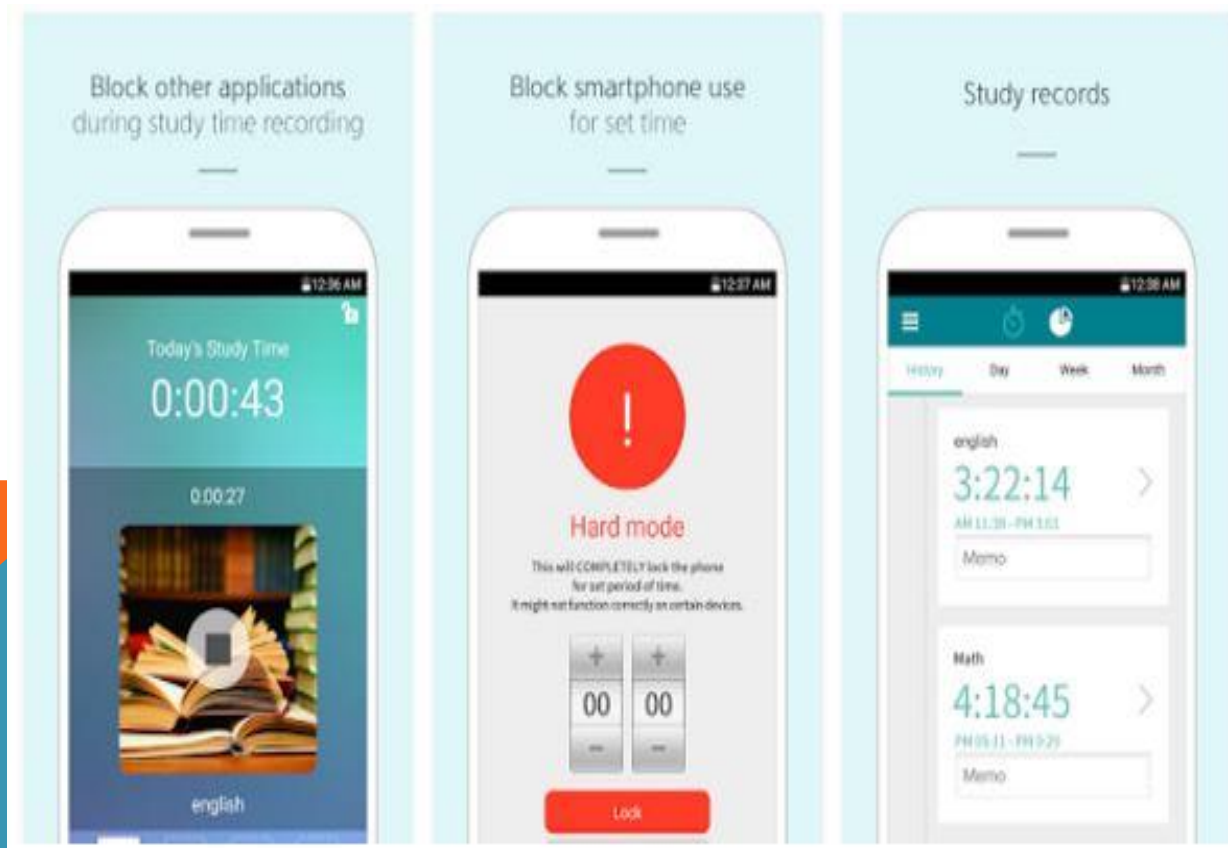
FOREST

Si miras más veces el celular que veces respiras deberías plantearte tu vida o bajarte Forest. Esta app planta una semilla en tu móvil que pasados 30 minutos se convertirá en un árbol siempre y cuando no salgas de la app. Si tu fuerza de voluntad decae y entras en Facebook, el árbol se marchitará.



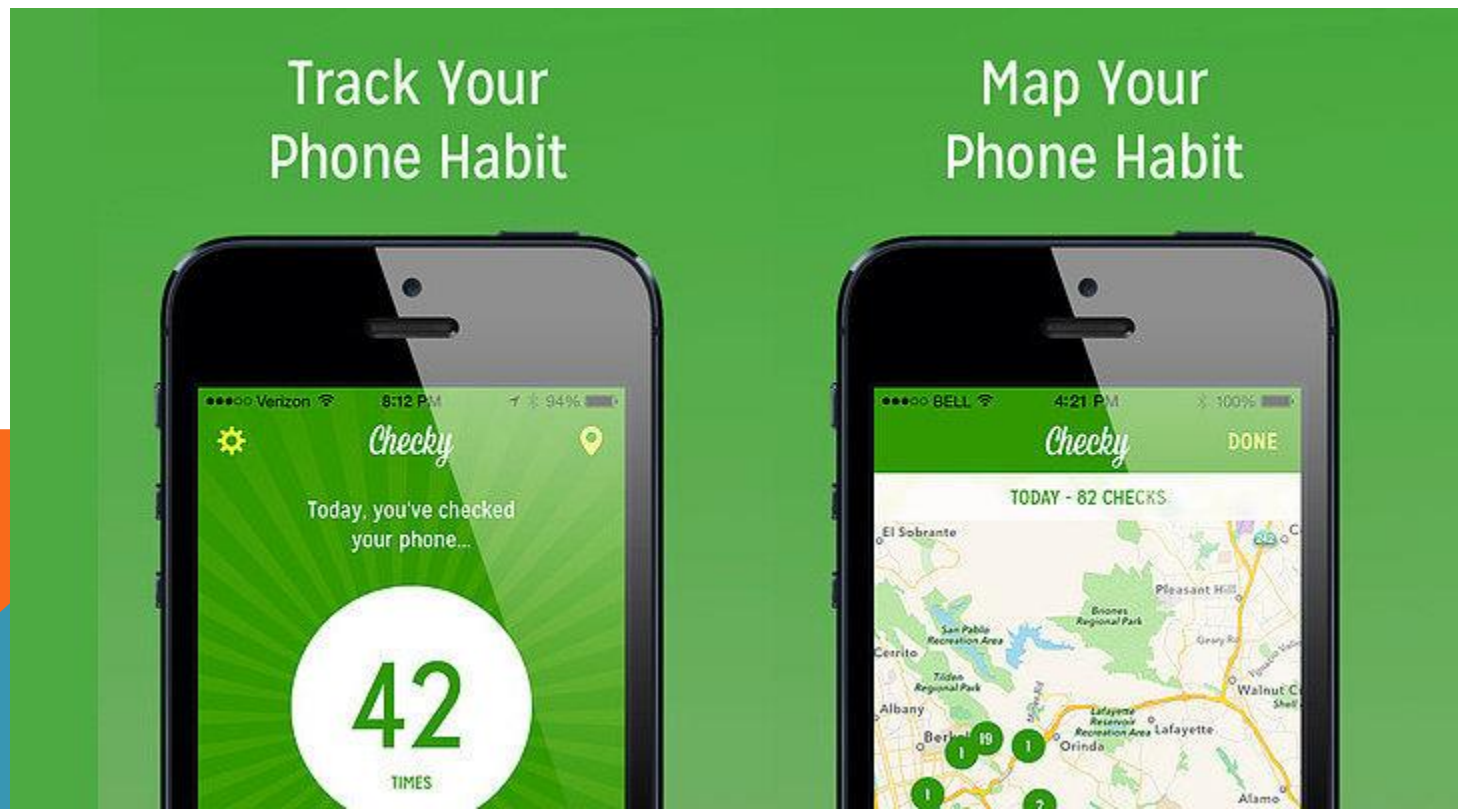
STUDY HELPER

Study Helper además de bloquear las aplicaciones y notificaciones que supongan un peligro a tu concentración. Para los que se distraen hasta mirando la app del tiempo, también hay un mood mucho más eficaz que bloquea por completo tu teléfono. Study Helper está tan comprometido con tu concentración que hasta muestra estadísticas acerca de tu concentración.



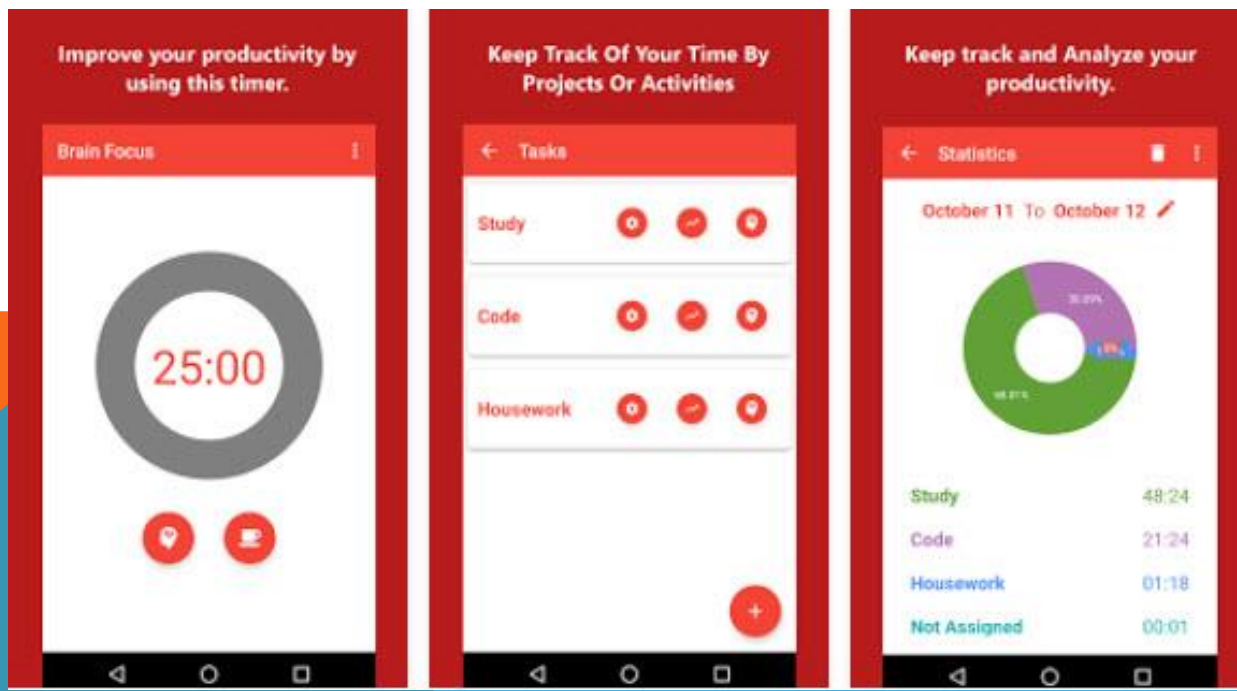
CHECKY

Checky es una aplicación que ataca directamente a lo más profundo de la psicología humana. No bloquea absolutamente nada, su función es controlar la veces que miramos el móvil para hacernos responsables de nuestros propios actos.



BRAIN FOCUS

Brain Focus nos permite poner tiempo a cada una de las tareas que hacemos en nuestras horas de estudio. Por ejemplo, si marcamos 10 minutos para el café, su temporizador nos avisa de cuándo debemos volver al trabajo.

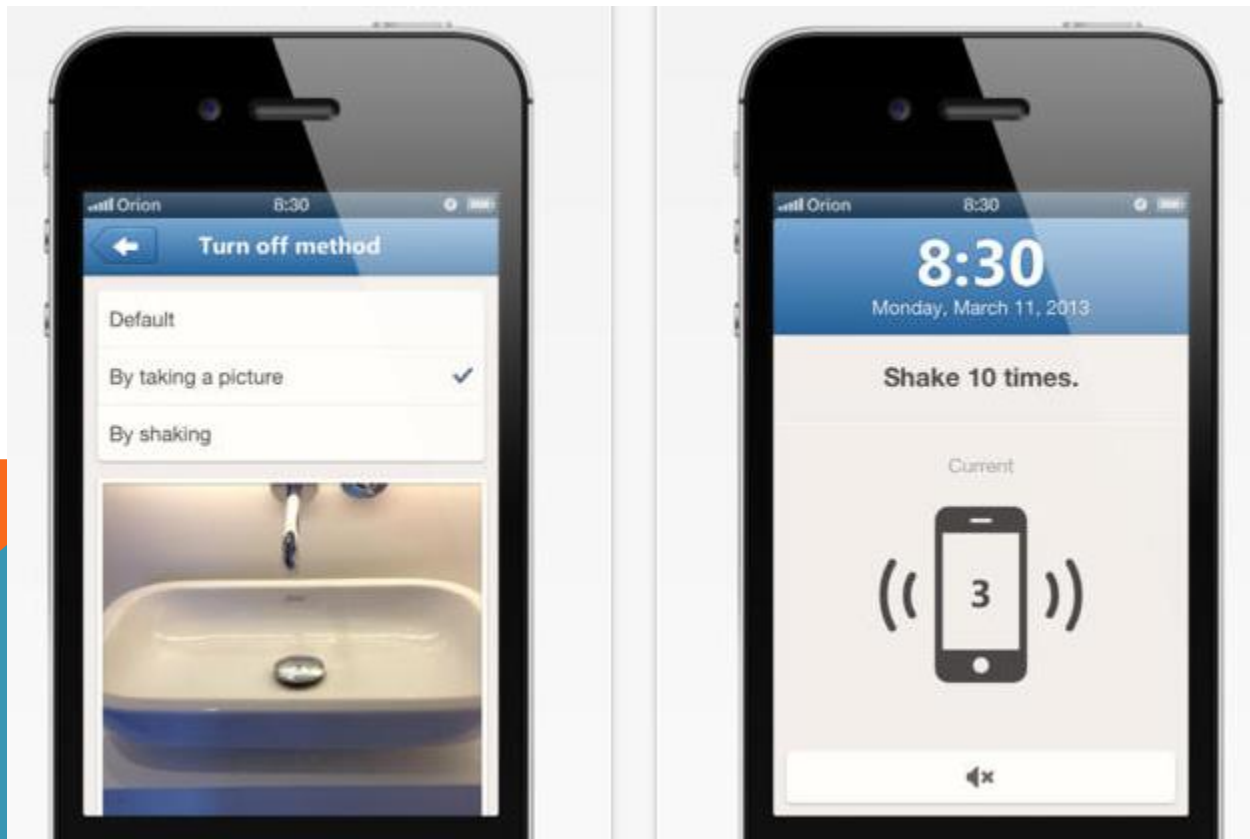


Organización y productividad



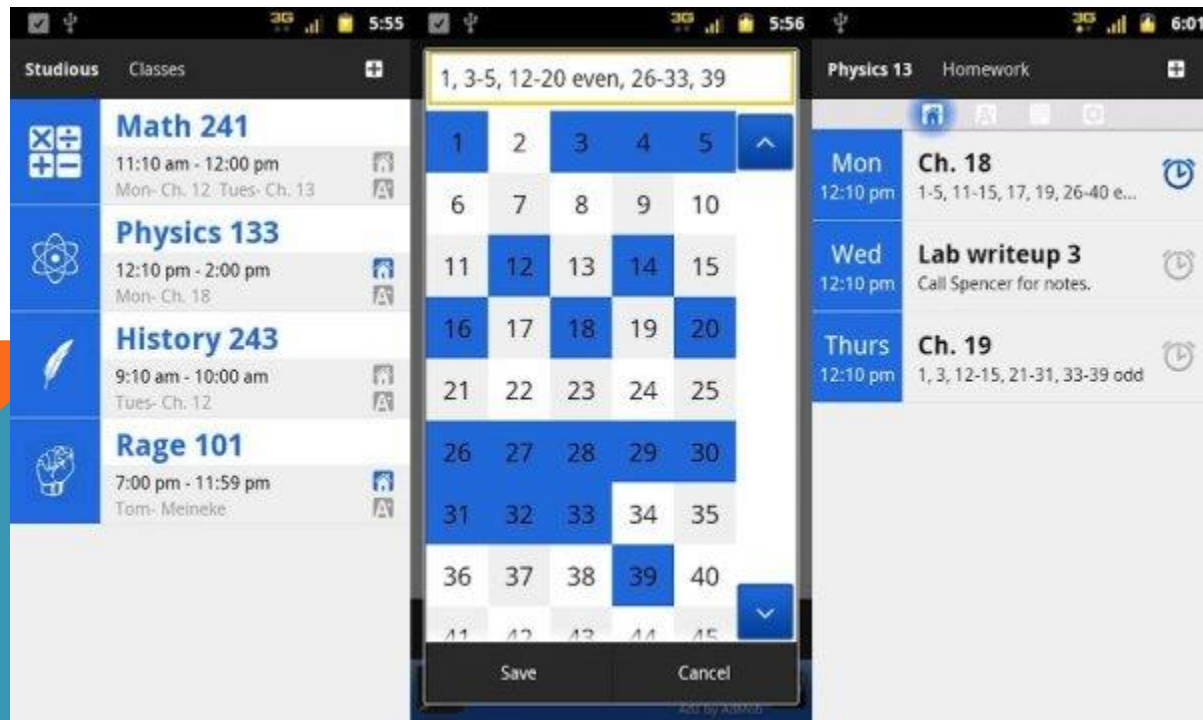
SLEEP IF U CAN

Si eres de los que se autoengaña pensando que a las 9 de la mañana va a estar en pie estudiando, Sleep If You Can es tu app. Una vez comience a sonar la alarma solo podrás apagarla cumpliendo el reto que habrás establecido previamente. Así, aunque sea con un poco de ayuda, cumplirás tu promesa.



STUDIOUS

La organización es una virtud, no todo el mundo la tiene. Con Studious podrás organizar tu horario, silenciar el móvil y calendarizar las fechas de entrega de trabajos y de los exámenes.



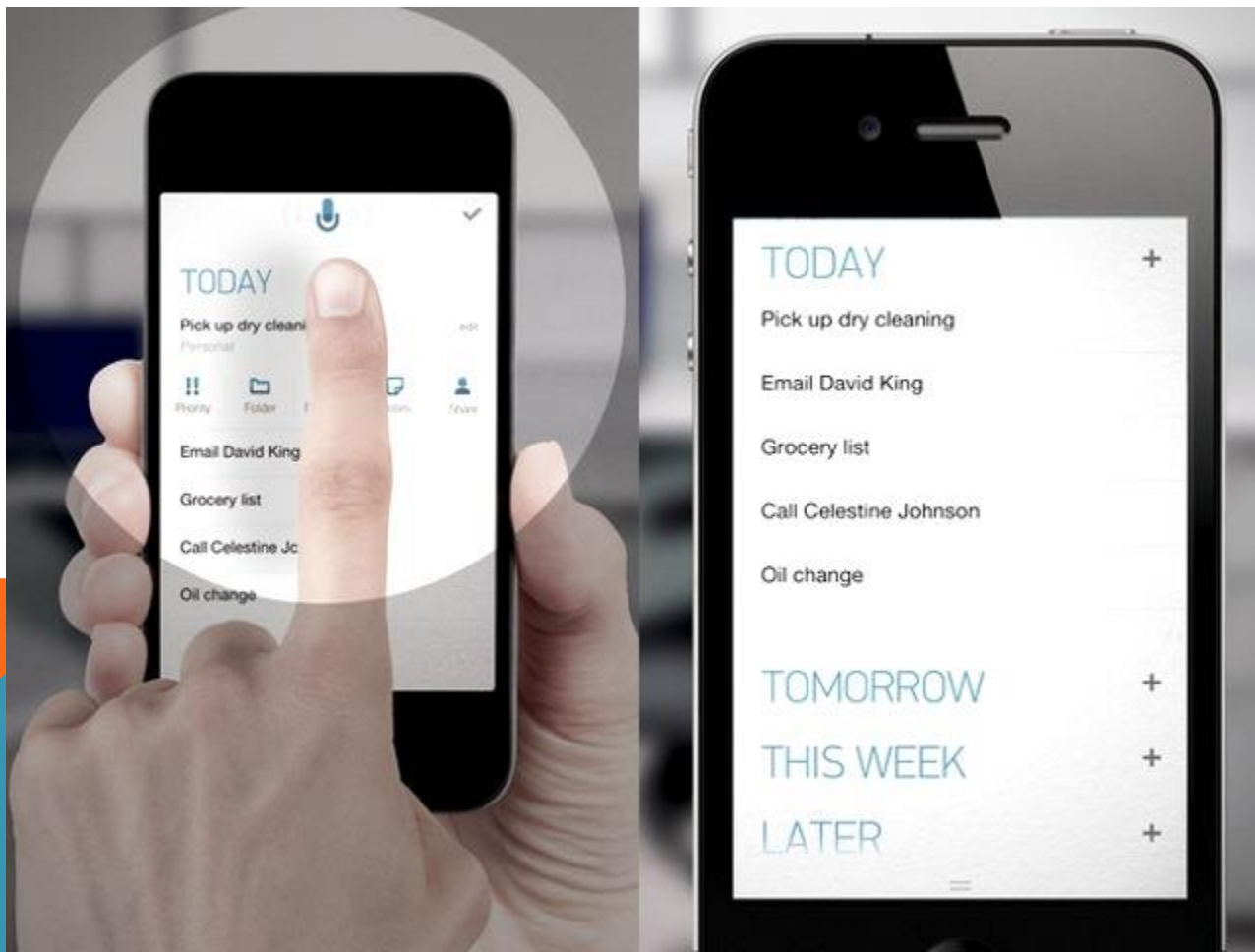
FINISH

Esta app te ayuda a ordenarlos todos por orden de prioridad. Si marcas en tu calendario una salida con amigos y un examen, te avisará primero del examen. Además, tiene un modo de aviso continuo para que no se te pase absolutamente nada.



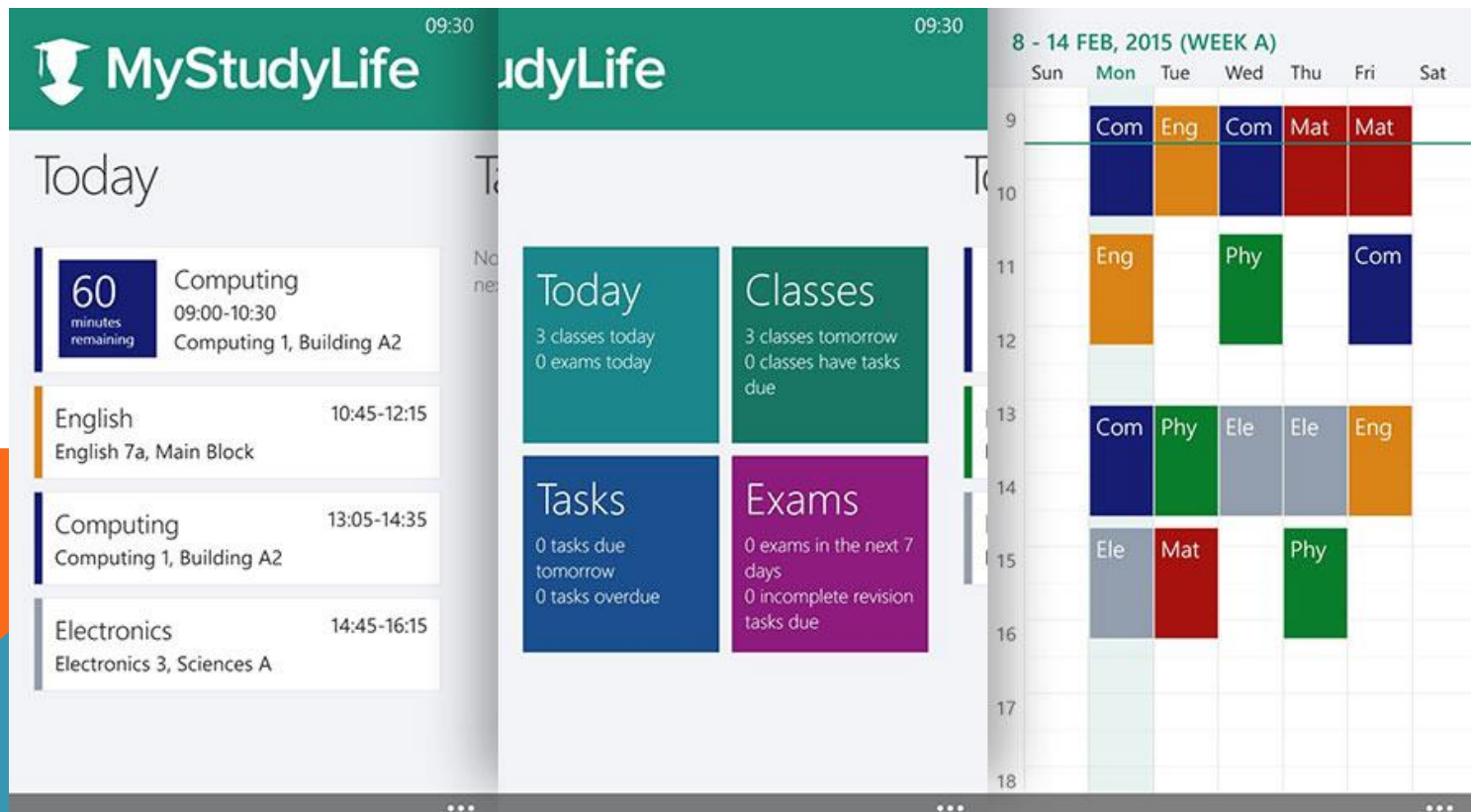
ANY.DO

permite tomar notas y apuntes a través del micrófono para transformarlo en texto. Su interfaz es tan sencilla que aprenderás a no poder vivir sin ella.



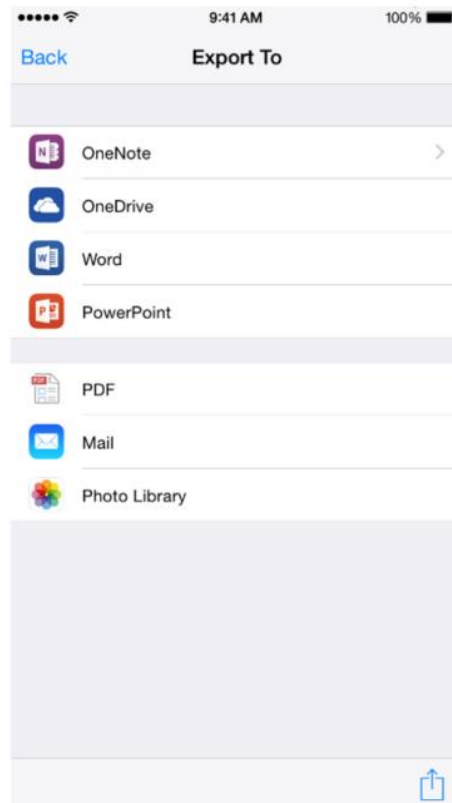
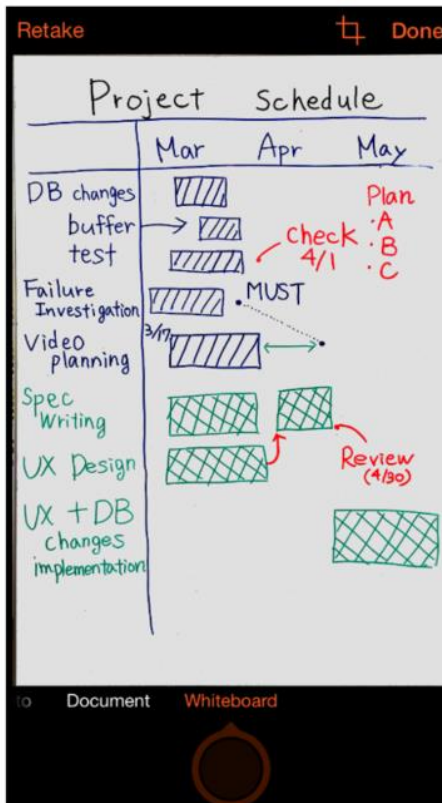
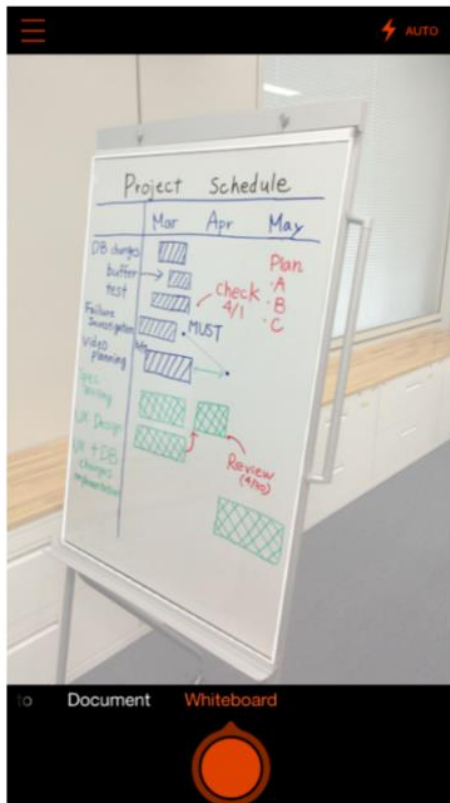
MY STUDY LIFE

My Study App es una plataforma que permite organizar cada una de nuestras tareas, exámenes, tutorías... De una forma sencilla y con todo lujo de detalle: asignatura, fecha de entrega, prioridad, etc. Además, al ser una app multiplataforma hace que puedas utilizarla en casa, en la Universidad o donde quieras. También puedes usarla offline.



OFFICE LENS

Con su escaner podrás convertir tus apuntes de papel en archivos Word, PPT o PDF. Además, mejora la calidad de la imagen para que no te vuelvan a molestar con el famoso “Qué pone aquí”.



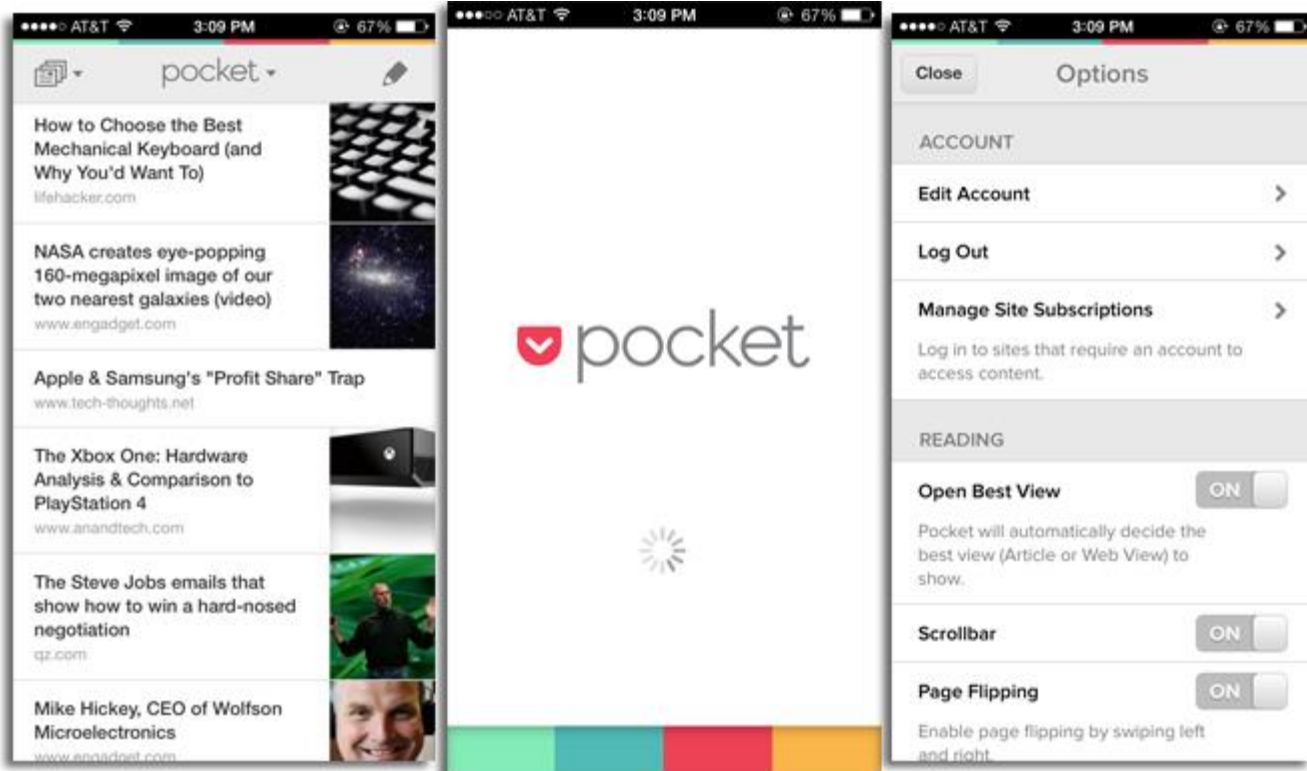
TRELLO

Fundamental para los trabajos en equipo. Podrás determinar cuales son las tareas y fases para llevar un proyecto a cabo e ir eliminando las tareas. También podrás asignar las tareas a cada miembro del equipo e ir viendo su progreso.



POCKET

Pocket te permite guardar y recopilar los enlaces interesantes que vayas visitando para volver a ellos cuando quieras. Te ahorrará todo ese tiempo hurgando en el historial.



FACILITADORES DE ESTUDIO



QUIZLET

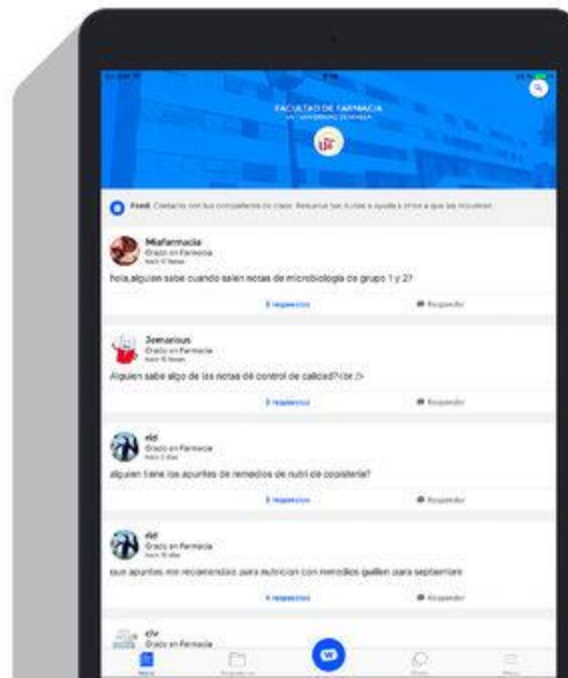
Quizlet es una app que cuenta con las herramientas necesarias para que pongas en práctica lo que has estudiado a través de fichas sobre diferentes temáticas.



WUOLAH

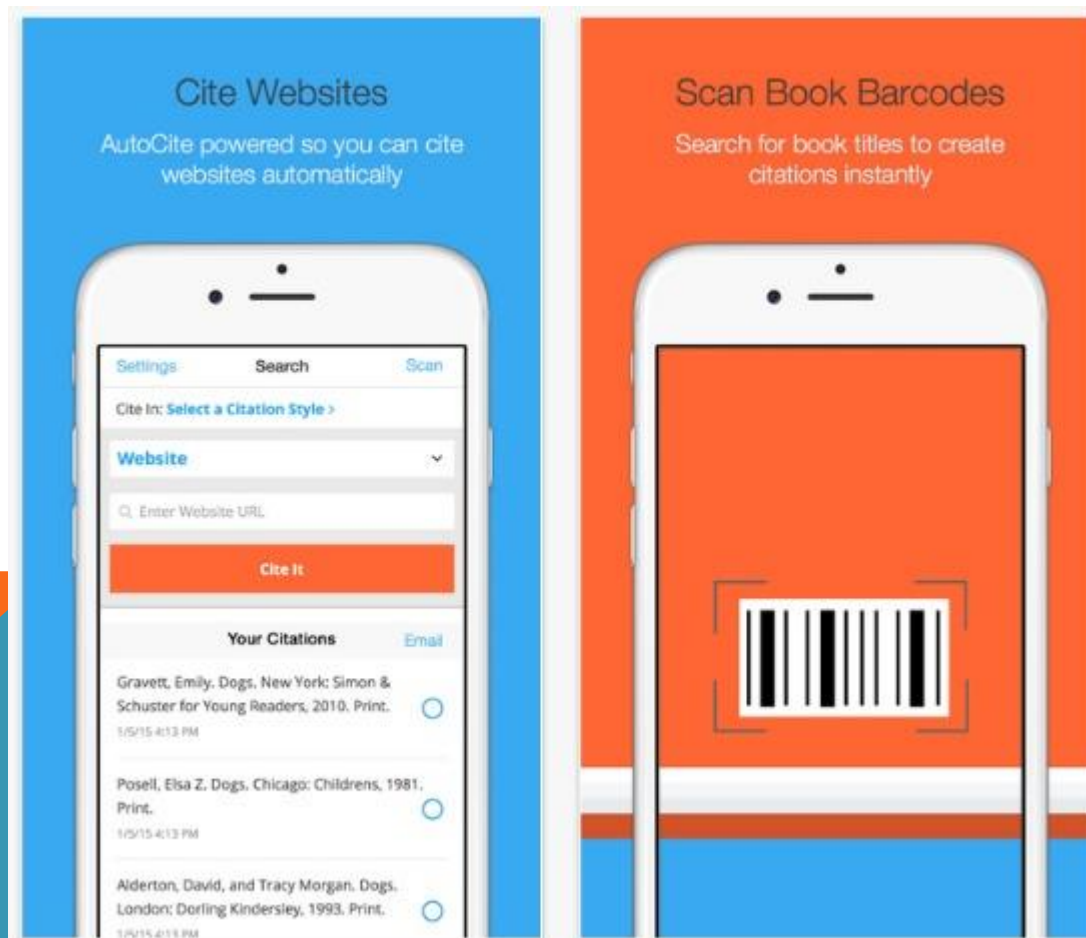
Miles y millones de apuntes circulan por el vasto mundo de Wuolah: exámenes, prácticas, resúmenes... Todo subido por los estudiantes. Además, por cada apunte que subas que se descargue otro estudiante podrás llevarte un pago en dinero.

**CONECTA
CON TUS
COMPAÑEROS
DE FACULTAD
Y RESUELVE
TUS DUDAS**



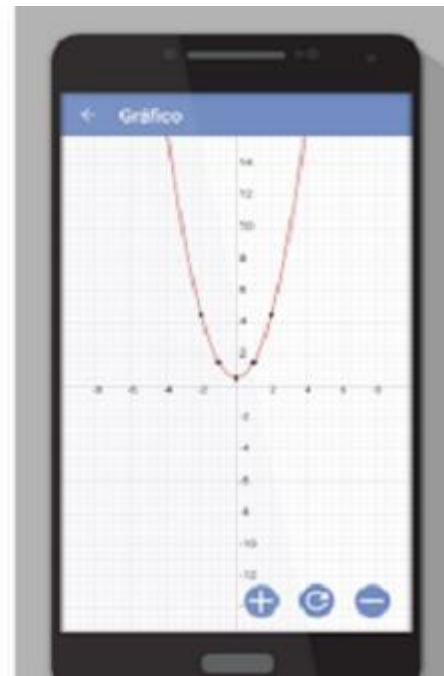
EASYBIB

Todo estudiante sabe que la bibliografía es parte fundamental en cualquier trabajo. Igual que sabe que hacer bien una bibliografía es todo un arte. EasyBib va creando la bibliografía a partir de tus búsquedas e incluso escanea el código de barras de los libros que utilizas.



MATHWAY

Tu profesor particular para problemas matemáticos. Te ayudará a resolver paso a paso problemas de álgebra, trigonometría, estadísticas y química.



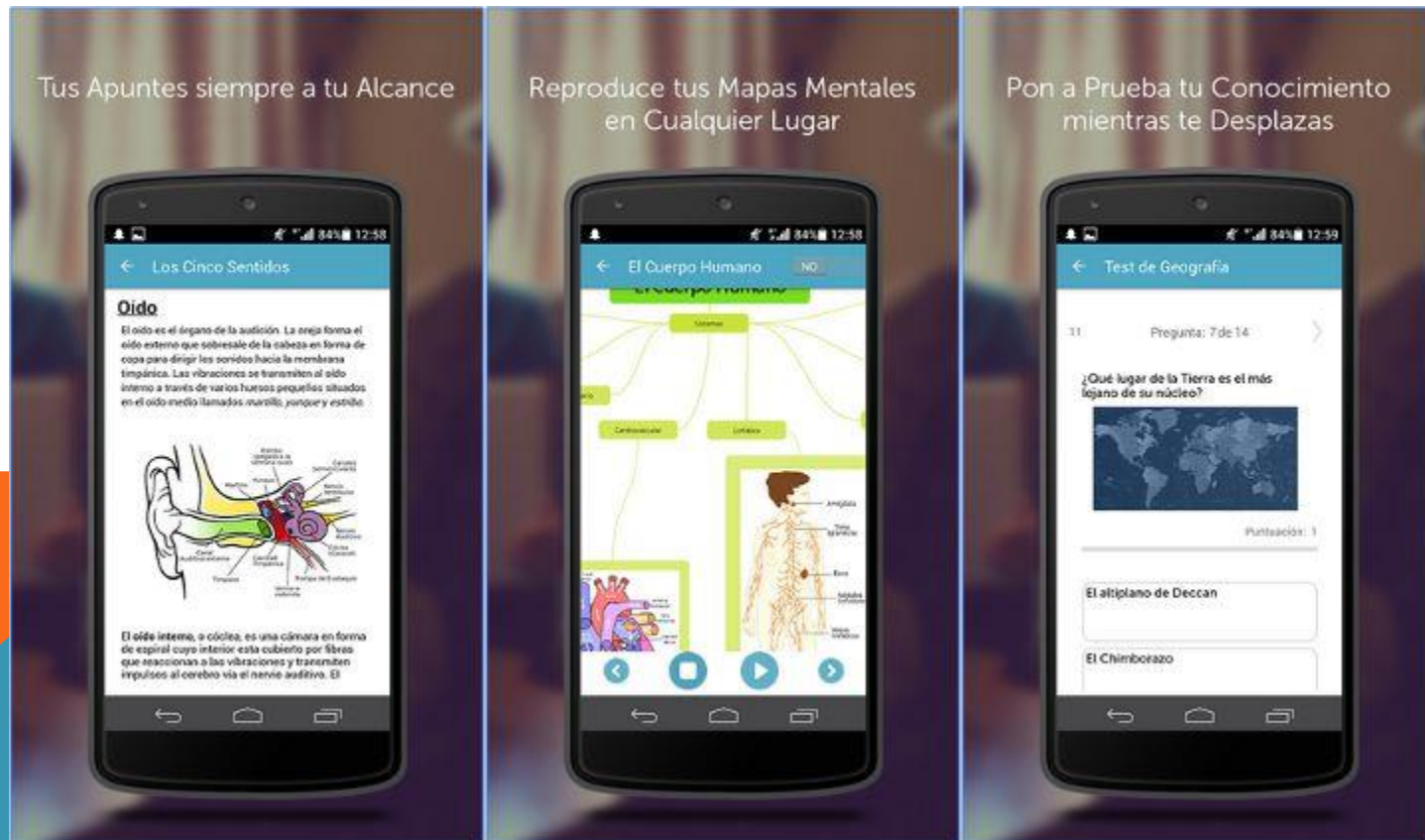
REALCALC SCIENTIFIC CALCULATOR

Con Real Calc tendrás todo lo necesario para hacer operaciones matemáticas gracias a su modo científico, conversor de unidades, etc.



GOCONQR

Cuenta con más de un millón de recursos para estudiar categorizados por: fichas, tests, apuntes y mapas conceptuales. A medida que vayas usando la app se irá creando un calendario personalizado de tu estudio con los recursos que más necesitas.

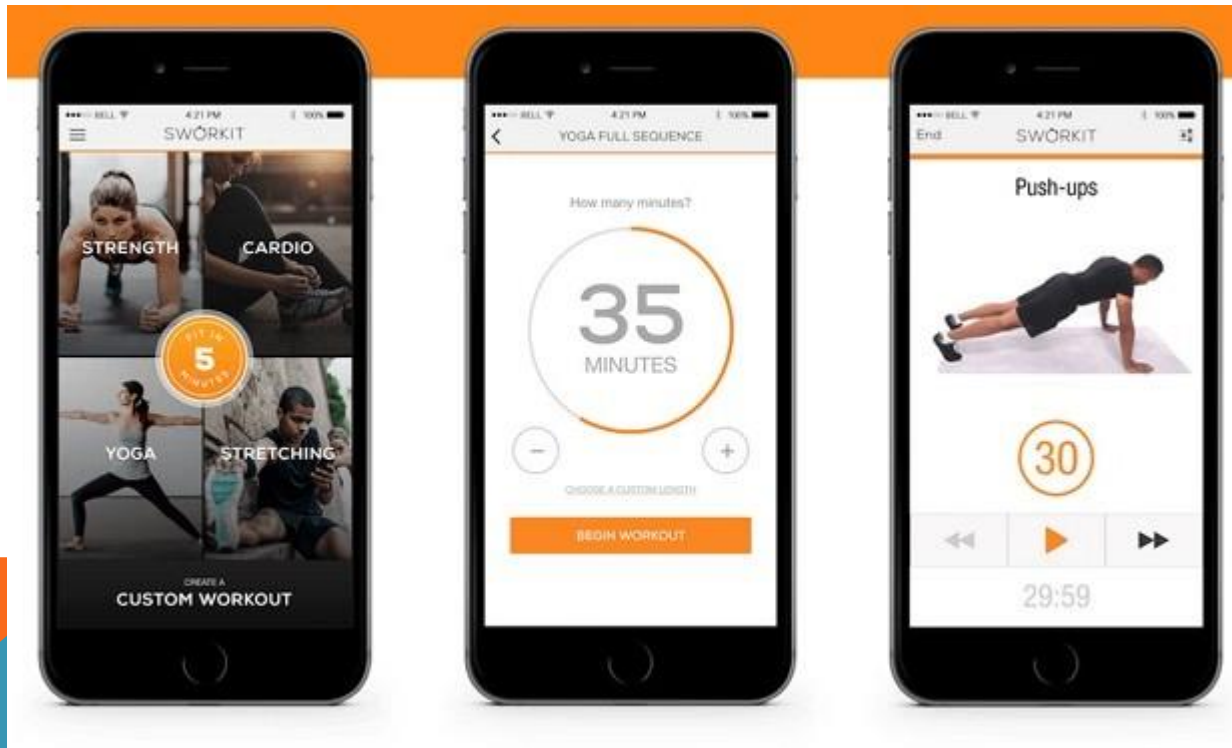


Descanso y Ocio



SWORKIT

Sworkit es una alternativa para aprovechar tu tiempo libre haciendo ejercicio. Esta app crea intervalos de cinco minutos de entrenamiento.



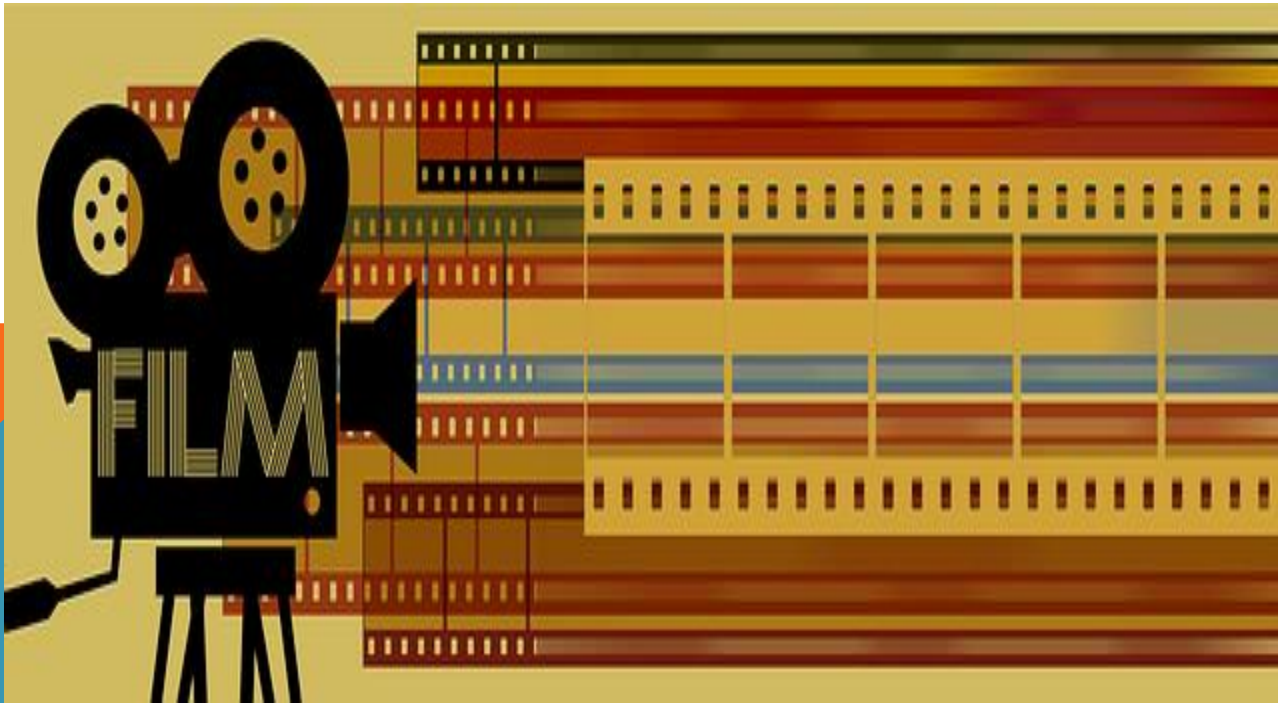
MY GUITAR

Con esta guitarra digital en nuestro teléfono nos podemos distraer un buen rato en algo bastante productivo, además tendremos diferentes sonidos por si queremos tocar diferentes tipos de música



CRACKLE

es una aplicación que se encarga de recolectar todo el contenido de televisión y cine para que sus usuarios puedan visualizarlo sin costo algo desde su Smartphone, todo lo que desees para tu tiempo libre se encuentra aquí, tiene grandes categorías de material para ver, con solo registrarte podrás disfrutar de todo



Comunicación en cuarentena



SKYPE



HANGOUTS



GOOGLE DUO



DISCORD



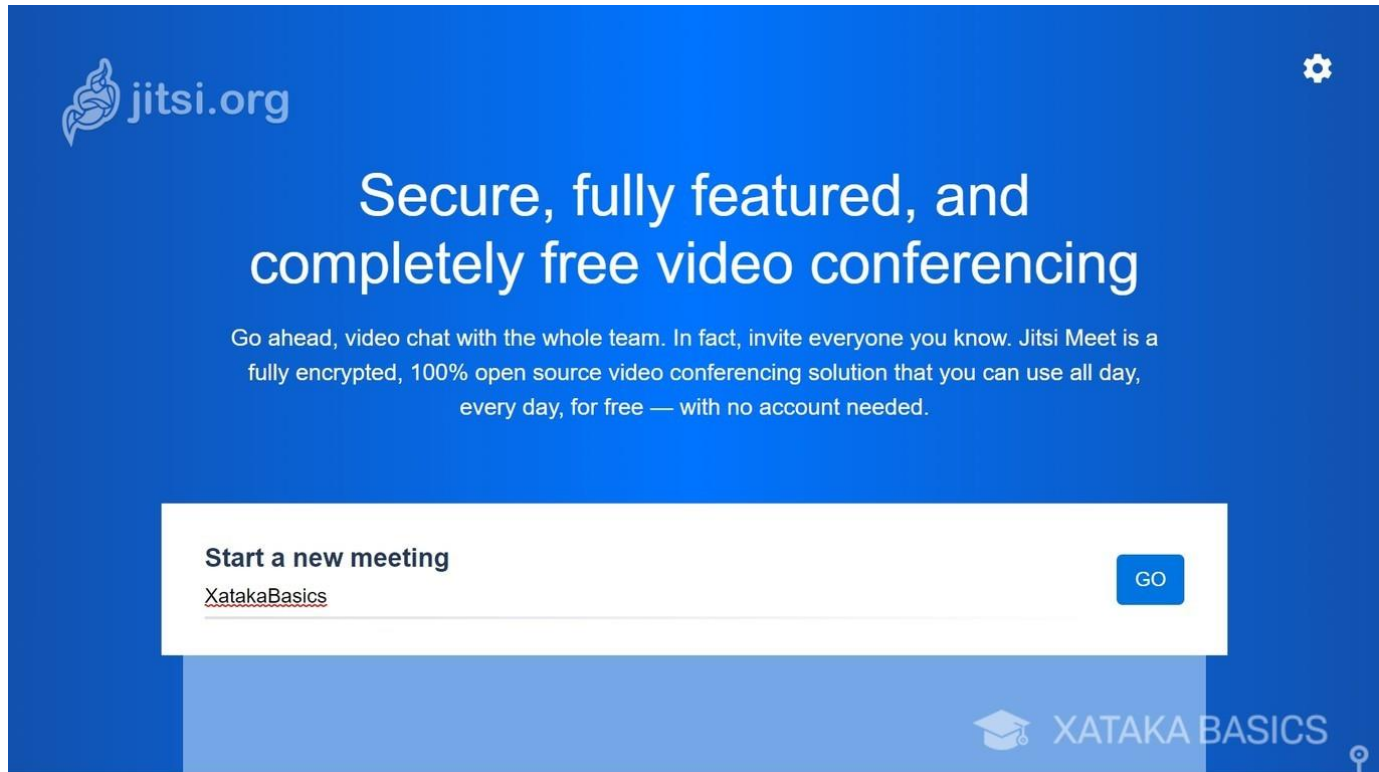
DISCORD

ZOOM

zoom



JITSI MEET



The image is a screenshot of the Jitsi Meet homepage. The background is a solid blue color. In the top left corner, there is a logo for jitsi.org, which consists of a stylized flame or leaf icon followed by the text 'jitsi.org'. In the top right corner, there is a small white gear icon representing settings. The main heading is 'Secure, fully featured, and completely free video conferencing' in white text. Below this, a paragraph of text reads: 'Go ahead, video chat with the whole team. In fact, invite everyone you know. Jitsi Meet is a fully encrypted, 100% open source video conferencing solution that you can use all day, every day, for free — with no account needed.' Below the text is a white rectangular box with a rounded bottom. Inside this box, on the left, is the text 'Start a new meeting' in bold, followed by a text input field containing the text 'XatakaBasics'. On the right side of this box is a blue button with the text 'GO' in white. At the bottom of the page, there is a light blue horizontal bar. On the right side of this bar, there is a small icon of a graduation cap followed by the text 'XATAKA BASICS' in all caps. The bottom of the image features a decorative geometric pattern with orange and teal triangles.

jitsi.org

Secure, fully featured, and completely free video conferencing

Go ahead, video chat with the whole team. In fact, invite everyone you know. Jitsi Meet is a fully encrypted, 100% open source video conferencing solution that you can use all day, every day, for free — with no account needed.

Start a new meeting

XatakaBasics

GO

XATAKA BASICS

GRUVEO

Gruveo

