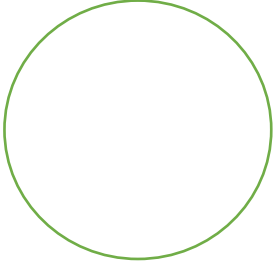
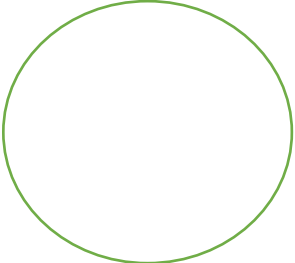
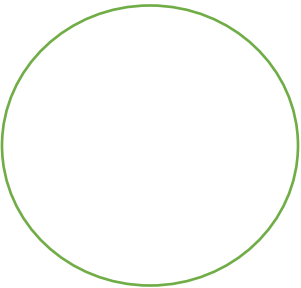
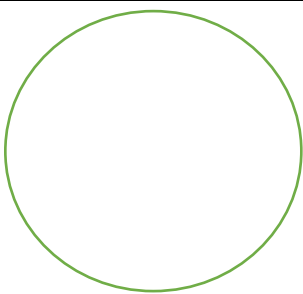




Las emociones

Son estas las expresiones que todas las personas presentan día a día y que son más evidentes o se exageran algunas de ellas debido a alguna situación que nos perturba, como lo que pasa actualmente con el corona virus, lo que lleva a la búsqueda constante de adaptación a esta nueva normalidad.

Es de gran importancia que los niños y niñas puedan reconocer las emociones y a su vez lograr determinar qué situación genera esta misma en emoción. Es por esto que les invito a desarrollar esta actividad junto a los niños y niñas que habitan en el hogar.

| Dibuja la emoción | Explica que situación me hace sentir así. |
|---|---|
|  | |
|  | |
|  | |
|  | |

Daniela Allendes Nazareno
Psicóloga Clínica
Equipo multidisciplinario, Colegio Sol De Chile