



EL TARRO DEL ABURRIMIENTO

Fragmento artículo "Por qué el aburrimiento es bueno para tu hijo(a)

<http://www.crianzanatural.com/art/art180.html>



Sí su hijo(a) no tiene actividades de distracción, y debe ayudarle a pensar en alguna actividad que él que hacer dentro de tú hogar, trasmítale responsabilidades, creando un tarrito del aburrimiento, lleno de ideas escritas en trozos de papel. Cuando mencione que se aburre en casa, tendrá que escoger tres papelitos del tarro y elegir una de las actividades. A continuación se presentan una serie de ejemplos e ideas que podrían estar en el tarro de aburrimiento, lo único que necesita es buscar un recipiente limpio y vacío mencionarle en qué consiste la utilidad que tendrá de éste, decorarlo juntos por lo que requieren los siguientes materiales :tijeras, pegamento, cintas, cartulina de colores, papel de regalo y todos aquellos que estimen conveniente para poder forrarlo, luego recortar cada una de las ideas que se presentan para depositarlos dentro de su tarrito .

También puede seguir en IG:

<http://www.instagram.com/unmodelodemama/> @unmodelodemama



Hacer un zoológico con peluches

Hacer un dibujo o escribir una carta a cualquier integrante de tu familia

Saltar tres veces en centro de tu pieza

Poner algo de música y bailar

Dibujar a cada miembro de tu familia e indicar quien es cada uno de ellos

Regar las plantitas

Buscar formas en las nubes



Pintar un paisaje en una hoja, cuaderno o caja de cartón

Reorganizar u ordenar tu dormitorio

Decorar tú habitación

Recortar fotos de revistas y hacer un collage

Crear una obra de teatro con disfraces o con ropa de uso común
(accesorios)

Ayudar a mamá o papá o integrante familiar antes de cocinar



Hacer un zoológico con peluches

Hacer o decorar un calendario, marcando las fechas importantes

Comenzar una colección (botones, hojas, piedras pequeñas)

Inventar una actuación de circo

Decorar una polera o camiseta vieja con botones llamativos y lápices escritos

Empezar un club de niños(as)

Usar conos de confort y cajas para elaborar un laberinto fantástico



Hacer un tuti fruti con ayuda

Decorar tu habitación

Revisar chequear u hojas un libro, cuento o revista

Memorizar una canción y contársela a tu familia

Organizar tus ropas o zapatos de closet para saber aquella que usas y no
y posiblemente destinarla a quien lo necesite.

Imitar a tus cantantes favoritos



Poner una cuerda en tu habitación y enganchar con perritos tus fotografías

Hacer un collar con clips