Colegio Sol de Chile, Lo Espejo
Departamento de Filosofía y Religión
Profesora Pamela Navarrete L.
Nivel 2° Básico

Alumno/a: ……Curso:……

2° Semestre

**Guía N° 1**

**Tema**: Descubrir mis emociones

**Instrucciones**: Estimados/as, estudiantes, espero que se encuentren bien junto a su familia, a continuación, leer atentamente la guía que se presenta a continuación. Busca un lugar en donde puedas estar tranquila/o, sentarse cómodamente, con tu espalda recta y apoyarte en lo posible en una mesa.

Materiales: En esta oportunidad necesitarás: lápiz grafito y goma de borrar.

| |
|---|
| OA: 2 identificar emociones experimentadas por ellos y por los demás (por ejemplo, pena, rabia, miedo, alegría) y distinguir diversas formas de expresarlas |

**Objetivo de la clase**: Reconocer emociones que experimentamos ante distintas situaciones.

**Indicadores de evaluación:**

Comprendí lo que son las emociones

Aprendo a expresar lo que siento

**Contenido: Identificando emociones.**

**Tipo de evaluación:** Formativa

**Inicio:**

¿Qué es una emoción?

¿Para qué sirven las emociones?

**Desarrollo:**

¿Saben qué es una emoción? Es lo que sentimos cuando pasan cosas. Las emociones son, por ejemplo, alegría, tristeza, miedo, rabia, sorpresa etc. En esta oportunidad vas a conocer 5 emociones, pero también existen otras emociones.

**Ejemplos:** de algunas situaciones.
Colorea las caritas del ejemplo de la emoción que sentirías.

**Actividad 1**.- Concéntrate en estas imágenes. ¿Qué expresa cada emoción? Colorea en el cuadro correspondiente.

alegría

☐ Estoy muy contenta.

☐ Estoy muy aburrida.

☐ ¡Qué rabia!

☐ Me alegro mucho.

enfado

tristeza

☐ ¡Qué pena!

☐ Me he divertido mucho.

☐ Estoy cansado.

☐ Estoy asustado.

miedo

**Actividad 1**

Dibuja las expresiones faciales que manifiestan emociones como pena, alegría, miedo y rabia., en los cuadros que están a continuación.

| | |
|---|---|
| | |
| | |

**Cierre:**

A continuación, te dejo dos preguntas.

¿Cómo te sentiste al realizar la actividad?
¿Para qué nos sirve lo que aprendimos hoy?

**Autoevaluación**: Las caritas que representa lo que hiciste en esta guía.

| Indicadores | Logrado | Medianamente Logrado | Por lograr |
|---|---|---|---|
| Realice las actividades de manera comprometida | | | |
| Exprese una emoción mediante un dibujo, que siento en alguna situación | | | |
| Aprendí a expresar mediante dibujos, las emociones de alegría, tristeza, rabia, miedo. | | | |

Para la familia del alumno o alumna, cualquier consulta dejo mi correo
pamceci@gmail.com
WhatsApp +569 76360782